



# 斜視について

## 斜視とは？

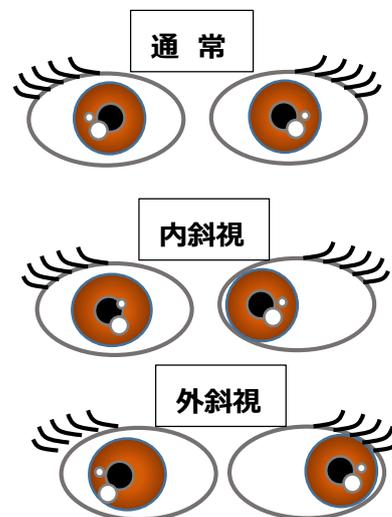
ふつう、ものを見るときには、右目も左目も両方の目が、見ようとするものの方向に向いています。これがうまくできず、片方の目が見ようとするものを見ているにも関わらず、もう片方の目が目標と違う方向を向く場合があります。これを斜視といいます。斜視では片方の目でものを見てしまうため、使われないもう片方の目の視力が育たず、弱視になることがあります。斜視はこどもの2%くらいにみられる病気です。

## 斜視の種類

片方の目が内側に向いてしまう場合を**内斜視**、外側に向いてしまう場合を**外斜視**といいます。

これに上下方向の視線のずれが加わっていることもあります。

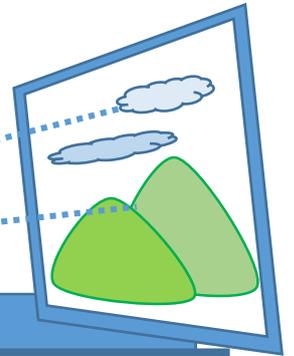
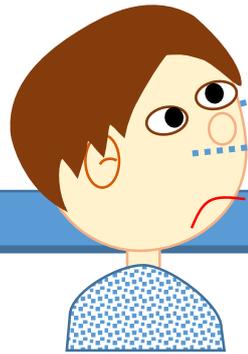
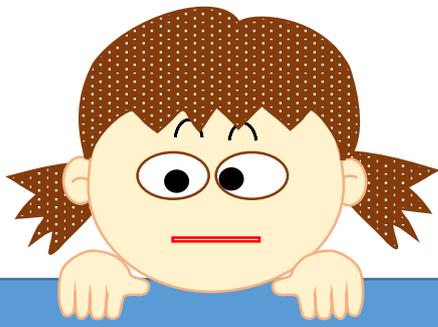
また、ぼんやりしていると外斜視が現れ、しっかりものを見ていると消失するものもあります。



## 斜視の原因

### ・目の筋肉や神経などの異常

目を動かす筋肉や神経に異常があると、目の位置がずれ、両目が一緒の方向に向かなくなり、斜視になります。



## ・遠 視

目はものを見るときにそのものにピント合わせを行いますが、遠視とはピント合わせがうまくできない症状のことをいいます。近くを見るときには、目は内側によります。遠視では、強くピント合わせを行わないと、はっきり見えない（ぼやけてしまう）ため、一生懸命見ようとした結果目が内側により、斜視（内斜視）になる場合があります。

## ・両眼視の異常

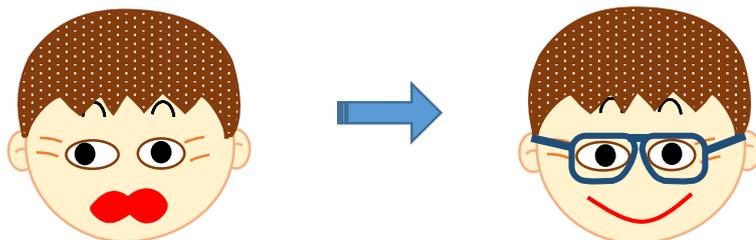
遺伝や脳の一部の異常が原因で、両眼視がうまく出来ない場合、それぞれの目が別々に見るようになり、斜視になります。

## ・視力不良

病気やけがで、片方の目の視力が悪くなると、両眼視が出来ず、視力の悪い目が斜視になる場合があります。大抵の場合、その目は外側を向きま（外斜視）。

## 斜視の治療

斜視の原因が遠視の場合には、通常、凸レンズの眼鏡をかけて遠視を矯正します。また、原因が遠視以外の場合には目の筋肉を調整する手術を行うことがあります。手術は通常、局所麻酔をして短時間で終わりますが、乳幼児の場合には、全身麻酔で行います。



ほけんだよりは、くれ子育てねっとの子育て支援サービスでもご覧になることができます。

URL <http://www.kure-kosodate.com/>