

# ほけんだより

102号  
平成21年5月  
子育て施設課  
電話 0823-25-3144

## ～あたまジラミに注意しましょう～

あたまジラミは、不潔さとは関係なく流行する傾向があります。

### あたまジラミってなんだろう？

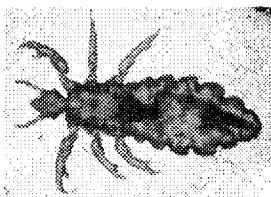
ヒトに寄生するシラミには、ケジラミ、コロモジラミ、アタマジラミの3種類があります。子供に多くみられるのは、アタマジラミです。あたま（頭）ジラミは、*Pediculus humanus capitis*（体長2～4mm）の寄生による皮膚の病気です。

ちなみに、ケジラミは性感染症で、親から添い寝などで子供に感染し、眉毛やまつ毛、髪の毛に寄生することがあります。コロモジラミは不潔な環境で寄生します。

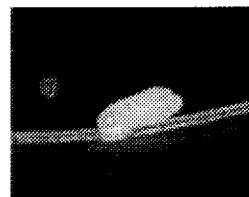
あたまジラミは、髪の毛の直接接触で感染していくことが多く、小学校・幼稚園・保育所で、しばしば集団感染が起こっています。髪の毛が長い女兒に多くみられる傾向があります。

症状は、あたまの痒みが主で、時に掻いたことによる湿疹が見られ、プールの時期に流行が多く見られます。

### ～これがあたまジラミの写真です～

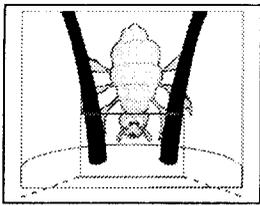


成虫（大きさ約2～4ミリメートル）

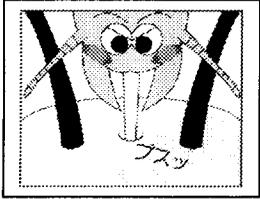


卵（大きさ約0.4ミリメートル）

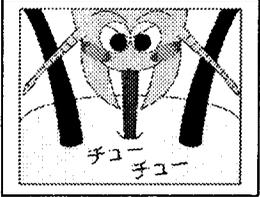
卵は、ほとんどが毛の根本付近に付いています。  
ヘアーキャスト（ふけ）は手ですくと取れますが、  
卵は毛にへばりついて、しごかないと取れません。



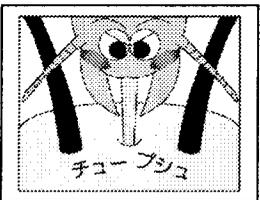
じらみ かぎつめ かみ け  
**あたまジラミはかぎ爪でしっかり髪の毛をつかんでいます**



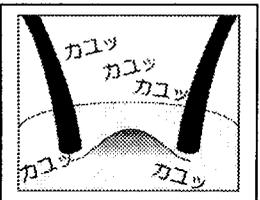
はり ぶすっ ひふ さします  
**針をプスッと皮膚に刺します**



ちゅーちゅー ち すいとります  
**チューチューと血を吸い取ります**



ち すってはり さしたいたみ まひ せいぶん ひふ います  
**血を吸って針を刺した痛みを麻痺させる成分を皮膚に入れます**



ひふ はいったせいぶん  
**皮膚に入った成分が“かゆみ”のもとになります**

## 注意すること

感染者を見つけた場合は、兄弟や友達、母親（一緒に寝る子が多いためか母親も感染していることが多い）について、感染しているか否かを確認することです。しかし、タオルや枕を共有したり、同じ布団で寝たりしなければ感染しないことについて理解しておくことも必要です。衣服や枕、布団の消毒は、普通の洗たくで十分です

## 治療

感染が確認されたものは、全員同時に治療を行うことが必要です。治療は、殺虫剤による駆除を原則とします。治療薬（スミスリンパウダー）は、一般市販薬なので薬局で購入することができます。パウダーを髪の毛に散布して、1時間後に髪を洗います。これを数日おきに3～4回繰り返します。薬の使用法が正しく他の感染部位を見落とさなければ簡単に治癒します。

髪の毛に卵が見られても、それが抜けがらであれば放置してもかまいません。

ほけんだよりは、呉市のホームページでもご覧になることができます。

アドレス <http://www.city.kure.lg.jp/~kodosise/hoken.html>