



第103号  
平成21年6月号  
子育て施設課  
電話 0823-25-3144

## ごいん ごえん 誤飲と誤嚥について

**誤飲**とは、**食物以外のものを誤って口から摂取すること**、**誤嚥**とは**食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまうこと**、**異物**とは、**誤飲したものが腸から吸収されないで、便中に排泄されるか、摘出する必要のあるもののこと**です。

子どもの異物誤飲と誤嚥事故は、家庭内で起こることが多く、命に危険を及ぼす場合も少なくありません。そのため、保護者や兄弟をはじめとする周囲の人たちの認識と注意が最も大事です。食道に入る異物で最も多いのは硬貨で、気道・気管支異物のほとんどはピーナッツの誤嚥で3歳以下が4分の3を占めます。

### 子どもの異物誤飲にはこのような事例があります。

～ボタン型アルカリ電池を飲み込んでしまったら～



ボタン型小型アルカリ電池は、食道内に留ると、低電圧火傷により数時間の間に重度の粘膜変性潰瘍を起こすことが多く、72時間まではレントゲン検査で経過を見ながら大便に出てくるのを待ちますが、それ以上時間がかかるような場合には外科的に摘出します。

～たばこを飲み込んでしまったら～



たばこの葉を食べた場合は、あわてずに医師に相談しましょう。しかし、たばこをつけた水（ニコチンが溶けこんだ水）を飲んだ場合は、短時間でニコチン中毒を起こしやすいので、すぐに医療機関で受診する必要があります。

手当が困難な異物として、ベビーパウダーによる気道異物は完全に取り除くことが困難なため、窒息死する可能性が高いので注意が必要です。

異物が、発声のもとになる声帯より上方で詰まると空気の通り道がなくなるため、突然、顔面蒼白になり、声が出なくなります。また、気管内に入った場合は、突然の激しい咳が始まり、場合によっては呼吸困難・チアノーゼ（顔が紫色になる）が認められるようになります。

## 異物が喉につかえた時の救急処置



子どもの頭が下向きになるように手で支えて背中をたたいてみる。  
(背部叩打法)



**1歳未満児には実施しないでください。**

子どもの上腹部を後ろから抱き抱え、おへそのやや上方に親指側を向けて、握り拳を当てます。当てた握り拳を上から包むように、もう一方の手でしっかり握ります。素早く手前上方へ圧迫するように突き上げる。(ハイムリック法)

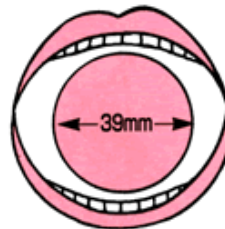
## 誤飲チェッカーの中にすっぽり入る物は飲み込みができるものです

誤飲チェッカーで  
誤飲しやすいものを  
チェックしよう

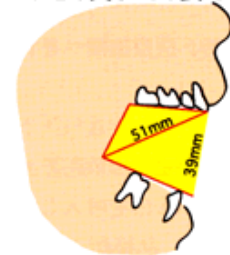


5か月頃からチェックすることができます

最大口径



のどの奥までの長さ



**3歳の子どもが口を開けたときの**

**最大口径は約4cmでのどの奥までは約5cmあります**

## なんといっても予防が一番！予防の要点は？

- 口に入るサイズの物は、子どもの手の届かない高さの所に収納しましょう。テレビを見ながらの食事や遊びながらの食事を避け、食事に集中させましょう。また、ながら食べは止めさせましょう。
- 寝ころびながら食べることは避け、椅子にきちんと座って食事をさせましょう。
- 驚いた時、急に泣いた時などに発生しやすいので、口に食べ物が入っているときには刺激をあたえないようにしましょう。
- 乳幼児には、誤嚥の原因となるピーナッツなどの豆類を与えないようにしましょう。

ほけんだよりは、呉市のホームページでもご覧になることができます。

URL <http://www.city.kure.lg.jp/~kodosise/hoken.html>