



ほけんだより



第 6 6 号

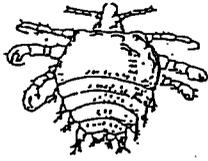
平成 18 年 5 月

子育て施設課

いまだき「シラミだ」なんて!!

人寄生性シラミは一時姿を消していましたが、最近、特にアタマジラミとケジラミの発生が多くなっています。以前のように人体に殺虫剤を使わなくなったことと、海外渡航者による持ち込みが原因とされています。また、核家族化や、シラミを知っている世代が少なくなってきたことも対策が遅れる要因となっているようです。

【シラミの種類と特徴】

	アタマジラミ	コロモジラミ	ケジラミ	アタマジラミの卵
外形				 だ円形
体長	♂1.0~2.0mm ♀1.8~2.7mm	♂3.0mm ♀3.3mm	♂0.8~1.3mm ♀1.2~1.5mm	約 0.5mm
体色	灰白色か人毛髪色に近い	白色または灰白色	灰白色または	真珠様光沢のある乳白色
寄生	人の頭	ベッドの縫い目 衣類の縫い目等	陰毛、口ひげ、眉毛、 胸毛、腋毛	毛髪の地肌に近い所に産み付ける

アタマジラミはごく普通の生活をしていても発生するので、不潔というのとは異なります。また、アタマジラミは人の頭にしか寄生しません。しかし、ケジラミは人の頭ではなく主として陰毛に寄生します。

【生 態】

シラミ類は成虫が頭髪に1日4~5個、1年に50~70個の卵を産み付け固く付着しています。7~10日で幼虫にふ化し、若齢幼虫期より吸血活動を続け、8~10日で成虫になります。

【アタマジラミの見つけ方】

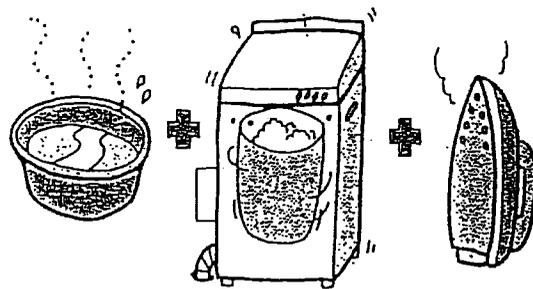
1. 耳の後ろあたりに白いもの(卵)が髪についていないか確かめる。
2. かゆい部分をよく観察してみる。

【症 状】

刺されて吸血されれば、かゆみがありますが、少数の場合、かゆみを訴えない子もいます。

【アタマジラミを駆除するには】

1. 毎日、温湯で洗髪する。親が必ず手伝って髪のつけ根まで洗ってやる。
2. 洗髪後は目の細かいクシで髪をすく。
3. フェノトリンを成分とするパウダー剤を使用する。
4. 帽子、クシ、ブラシ、タオルなどを共用しない。
5. 髪をできるだけ短くする。
6. 肌着、枕カバー、タオルなど直接頭に触れるものは毎日交換しましょう。熱湯に浸した後、洗濯し、アイロンをかけましょう。



【保育所・幼稚園での対応】

- 〈昼寝の工夫〉……昼寝の時に、頭と頭が隣接しアタマジラミが移るのを防ぐため、頭と足が交互になるよう寝かせる。
- 〈シラミの早期発見〉……朝行う健康観察の時、特に頭髪に留意する。
- 〈寝具の清潔保持〉……可能な限り日光に干すようにする。
- 〈施設内の清潔保持〉……施設内の清掃は、1日2回（午前・午後）は掃除機をかける。
- 〈保護者に対する指導〉……頭髪は短くするように指導する。特に女兒はゴム紐で結んだり編み込みを控えるようにする。（空気の流通が悪くなる、発汗などで湿りがちである、遊びなどで不潔になる、シラミが住み着く好条件になるなど）

感染を受けた人の治療（シラミの駆除）は必要ですが通常出席停止などの必要はありません。