



呉市すこやか子育て協会だより



# つどい ひろひろば

～子育てを応援します～

**行事予定表**

☑ はメール予約が必要です。☎ は予約が必要な行事です。🌸 は行事のある日です。

**10月**

**11月**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	オンライン パクパク離乳食教室 11/25(木)10:30～ 管理栄養士さんと歯科衛生士さんのお話です。 オンラインなのでお家で気軽に参加できますよ。			

**お知らせ** ☆今後の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。ひろばまたはHPでご確認ください。

**プレママほっとタイム**  
10/5(火)13:30～研修室にて  
呉市子育て世代包括支援センター  
「えがお」のプレママほっとタイム  
をひろひろ・ばで開催します。  
ひろばの見学もできますよ☆

・**歯科衛生士さんのおはなし**  
11/9(火)10:30～研修室にて  
・**助産師さんのおはなし**  
11/29(月)13:30～ひろばにて  
予約制です。お申し込みはお電話または  
ひろばでスタッフに声をかけてね。

**令和3年度 第2回イケダン講座**  
11/20(土)10:00～研修室にて  
「予算を立てて 予算を守る  
家計簿つけて暮らし安心」  
家族と暮らしを守るお金の話です。  
お申し込みは電話またはメールで。

**スタッフとオンラインおしゃべり**  
13:00～ 要予約  
Zoomのアプリを使って、オンラインで  
おしゃべりを楽しみませんか？  
保健師さんや栄養士さんとお話すること  
も出来ますよ。予約はメールで☆

**ひろば利用時間**  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、限定的な利用方法で  
行っています。詳しくはHPをご確認ください。  
※緊急事態宣言等で入室人数を変更することがあります。  
【利用時間】  
月～金 9:00～11:30 13:30～16:00  
土 9:00～11:30  
※入室人数は15組程度に制限させていただきます。  
1日1回の利用をお願いします。  
満室の場合、利用できない場合もありますのでご了承ください。  
【利用年齢】  
0・1・2歳の親子(3歳でも未就園の場合は可能)  
※対象年齢以外の子どもの利用はご遠慮ください。  
(兄弟の利用も対象年齢のみになります)  
【利用条件】  
当面の間、利用時間を制限し、呉市在住の方の利用に制限させて  
いただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**おしゃべりひろば** 10:30～(ひろばにて)  
4～6人のグループになって、みんなで楽しく  
おしゃべりしましょう！手遊びコーナーもあり  
ます。参加は出入り自由です☆  
ボランティアさんの見守りもありますので気  
軽に参加してくださいね♪

**プレママひろば** 10:30～(ひろばまたは研修室にて)  
妊婦さんのためのおしゃべり会です。  
ボランティアさんの見守りもありますよ。  
初産婦さんも経産婦さんと一緒に、出産  
のご育児のこと、ワイワイおしゃべり  
しましょう♪

**ナチュラルクリーニング(NC)** 10:45～(ひろばにて)  
「みんなのひろばはみんなできいになしよう」と  
利用者さんたちのアイデアで始まった月1回  
10分程度のお掃除タイムです。  
サークル「いろは」の絵本会もあります。

**プチ誕生会** 10:30～(ひろばにて)  
定員5名 要予約  
ひろばで活動しているサークル「いろは」が  
中心になって誕生月のおともたちをお祝いし  
ます。定員5名の予約制です。  
ひろばのみんなで祝いましょう。

**あかちゃんひろば** 10:30～11:30(研修室にて)  
定員10組(先着順・要予約)  
0歳児の親子が対象です。ふれあい遊びや手遊び、ゲームなど…2回1セットなので  
交流の時間も多く持てますよ☆ 受付日より電話でお申込みください。  
・10月 対象：1～6ヶ月の親子 <受付日9月22日～>  
・11月 対象：1～6ヶ月の親子 <受付日10月22日～>

呉市すこやか子育て支援センター  
**ひろひろば**  
<利用時間> ひろばの利用時間とは異なります  
月～金曜日 9:00～17:00  
土 曜日 9:00～16:30  
(日・祝・年末年始はお休み)  
<お問合せ>  
TEL(0823)76-1616  
FAX(0823)75-2167

いんぷお  
**呉市子育てinfo**  
子育て中の  
「知りたい」「困ったなあ」「どうしよう」  
**子育てinfo**で聞いてみよう！  
専任スタッフが、情報提供や行政窓口の  
紹介など、相談者に合わせてコーディネ  
ートします！  
お問合せは『ひろひろ・ば』まで。

**呉市ファミリーサポートセンター**  
<利用時間>  
月～金曜日 9:00～17:00  
土 曜日 9:00～12:00  
(日・祝・年末年始はお休み)  
<お問合せ>  
TEL(0823)73-7272  
FAX(0823)75-2167