

呉市すこやか子育て協会だより



つどい

～子育てを応援します～

くれくれば

行事予定表

2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
☆6日(木)は元利用者の松藤さんが子育て中によくある手首の腱鞘炎や四十肩予防の方法をお話してくれます。 ☆15日(土)は先輩ママの小野田さんによる絵本の読み聞かせや手遊びがあります☆お楽しみに！ ☆20日(木)はパステルさんとひなまつりの制作を楽しもう♪ ☆25日(火)はラルル～の皆さんによる歌のコンサートです☆						
2	3	4	5	6	7	8
休み		誕生会		ママの身体のセルフケア		
9	10	11	12	13	14	15
休み		建国記念の日 休み		ハッピー♡ リトミック	ちょっと おでかけ 絵本会	のんびり のんちゃん のお部屋
16	17	18	19	20	21	22
休み		元気に ハリノリ♪	ふたごちゃん デー	パステル サロン	育自サロン	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 休み	振替休日 休み	くれくればで ラルル～		みんなで ド・レ・ミ	育自サロン	

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み		ひなまつり		おんぶと だっこ		
8	9	10	11	12	13	14
休み	あかちゃん サロン	誕生会		栄養士さんの おはなし	ちょっと おでかけ 絵本会	
15	16	17	18	19	20	21
休み		ハッピー♡ リトミック	ふたごちゃん デー	家庭でできる 健康法	春分の日 休み	おそうじ ごっこ
22	23	24	25	26	27	28
休み		元気に ハリノリ♪		みんなで ド・レ・ミ		
29	30	31	☆5日(木)は負担の少ないおんぶやだっこのコツをお話してくれます。 ☆19日(木)は子どもの疳癩などに効く簡単な健康法をお話してくれます。 ☆31日(火)は利用者のおばあちゃんがサロンをしてくれるよ☆お楽しみに♪			
休み		はるに さく会				

あかちゃんサロン 10:30～12:00 研修室にて 10組要予約

0歳児の親子大募集！！
 育児の情報交換など楽しいお喋り＆新しい出会いの場です。
 参加希望の方は、1か月前より受付を開始しています。(TEL可)

第4回：3月9日(月) 受付 2月10日(月)～

子育てサロン 11:00～ ひろばにて

火曜日・木曜日・第3土曜日に親子で楽しめるイベントを行っています。予約は入りません。あかちゃんでも参加できますよ♪

育自サロン 10:30～12:00 研修室にて 2回1セット 6組要予約

ママ友欲しい方大募集！！
 少しの間、子どもを預かってもらいながら、「自分の育児」「自分自身」を話すことで、お互い育ち合うママのためのおしゃべりサロンです。
 1か月前より受付を開始しています。(TEL可)

第6回：2月21日(金)・28日(金) 受付1月21日～

ちょっとおでかけ絵本会 11:00～ ひろばにて 毎月第2金曜日

ひろばにて絵本会があります。
 絵本を中心に手遊びやわらべ歌も紹介してくれますよ♪
 心温まるひとときです♡

ふたごちゃんデー 10:30～11:30 ひろばにて 毎月第3水曜日

双子ちゃん親子・双子ちゃん妊婦さん集まれー！
 双子ならではの話をしませんか？※ひろばは通常通り遊べます。

呉市すこやか子育て支援センター

くれくれば

<利用時間>
 月～金曜日 9:00～17:00
 土曜日 9:00～16:30
 (日・祝・年末年始はお休み)

<お問合せ>
 TEL(0823)25-3482
 FAX(0823)21-2167

いんぷお

呉市子育てinfo

子育て中の
 「知りたい」「困ったなあ」「どうしよう」
子育てinfoで聞いてみよう！

専任スタッフが、情報提供や行政窓口の紹介など、相談者に合わせてコーディネートします！
 お問合せは『くれくれば』まで。

呉市ファミリーサポートセンター

<利用時間>
 月～金曜日 9:00～17:00
 土曜日 9:00～12:00
 (日・祝・年末年始はお休み)

<お問合せ>
 TEL(0823)25-4122
 FAX(0823)21-2167