

呉市すこやか子育て協会だより



# つどい

～子育てを応援します～

# ひろひろば

～絶対役立つ！ママの防災力UP講座～

## 消防士さんのおはなし



9月13日（木）、東消防署の消防士さんをお招きし『～絶対役立つ！ママの防災力UP講座～消防士さんのおはなし』を行いました。119番の仕方、防災に関すること、火事・地震時の対応など様々な視点でお話をしてくださいました。ウッドデッキでの消火訓練では、実際に消火器を使っただけの体験をしました。

参加したママからは「早速、週末に防災グッズをそろえようと思います。」「消火器って重いですね！」などの声も聞かれ、防災について考える良いきっかけになったようでした。

### 火事の時

火事の際に大事なことは

- ① 初期消火
- ② 通報
- ③ 避難

この3点！



#### 初期消火

火の勢いが天井にまで達しているときは初期消火をせず避難すること！

消火器…一般的な消火器は粉末系消火器。室内の消火の際は、粉末で部屋中が白くなるので避難経路を確保してから使用する。

#### 通報

119番に電話をする。

- ・救急か？消防か？
- ・住所、名前、電話番号を伝える。
- (住所が言えない場合は学校名など分かりやすい場所を伝える)

#### 避難

煙を吸うことが一番怖い！体を低くし煙を吸わないようにして屋外や新鮮な空気を吸える場所に逃げることに！

(火災が起きている部屋の扉は閉め、火・煙の回りを遅らせよう！)

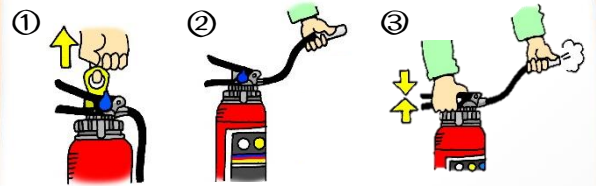
#### 消火訓練の様子



### 参加したママたちの感想

- ・消防士さんから直接具体的な話が聞けたので良かったです。
- ・北海道で大きな地震があったばかりだし、南海トラフ地震も起こると言われていて危機感を感じています。防災グッズをそろえようと思いました。
- ・我が子は10kg…避難グッズと合わせてどうやって逃げるのが考えなければいけないと思いました。
- ・防災について考えるきっかけをもらいました。今晚、早速家族会議をします！
- ・防災グッズの内容を見せてもらったのは大きかったです。我が家に合わせた内容のものを用意しておこうと思いました。

### 消火器の使い方



- ① 安全ピンをぬく
- ② ホースを火元に向ける
- ③ レバーを強くにぎる

呉市すこやか子育て支援センター

## ひろひろば

<利用時間>

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:30

(日・祝・年末年始はお休み)

<お問合せ>

TEL(0823)76-1616

FAX(0823)75-2167

いんぷお

## 呉市子育てinfo

子育て中の

「知りたい」

「困ったなあ」

「どうしよう」

子育てinfoで聞いてみよう！

専任スタッフが、情報提供や行政窓口の紹介など、相談者に合わせてコーディネートします！お問合せは『ひろひろば』まで。

## 呉市ファミリーサポートセンター

<利用時間>

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

(日・祝・年末年始はお休み)

<お問合せ>

TEL(0823)73-7272

FAX(0823)75-2167