


ひろひろ♣ば カレンダー

☎は予約が必要な行事です。

🌸は行事のある日です。

10月

11月

日	月	火	水	木	金	土
☎ 👤	1	2	3 🌸 おしゃべり ひろば	4	5	6
7 休み	8 体育の日 休み	9	10 🌸 プレママ ひろば	11	12	13
14 休み	15	16	17 ☎ あかちゃん ひろば①	18	19 🌸 NC	20
21 休み	22	23	24 ☎ あかちゃん ひろば②	25	26 🌸 プキ誕生会	27 ☎ イケダン 講座
28 休み	29	30	31 			

日	月	火	水	木	金	土
☆20日(火)は13時30分から東保健センターの栄養士さんが、食事に関するお話をさせていただきます。				1	2	3 文化の日 休み
4 休み	5	6	7 🌸 おしゃべり ひろば	8	9	10
11 休み	12	13	14 🌸 プレママ ひろば	15	16 🌸 プキ誕生会	17
18 休み	19	20 🌸 栄養士の お話し	21 ☎ あかちゃん ひろば①	22	23 勤労感謝の日 休み	24
25 休み	26	27	28 ☎ あかちゃん ひろば②	29	30 🌸 NC	

お知らせ 平成30年度 第2回イケダン講座

子育てや家族の時間を楽しみたいと考えている、イケてる男性を応援する「イケダン講座」を10月27日(土)に行います。申込みは10月1日(月)からです。詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。◎お申込み・お問合せは『ひろひろ♣ば』スタッフまで。

ナチュラルクリーニング(NC) 10:45~ (ひろばにて)

「みんなのひろばはみんなできれいにしよう」と、利用者さんたちのアイデアで始まった、月1回10分程度のお掃除タイムです。

プキ誕生会 10:30~ (ひろばにて)

誕生月のおともだちを、ひろばに来ているみんなでお祝いします。内容は手遊びや読み聞かせなどで、どなたでも参加できます☆

おしゃべりひろば 10:30~ (ひろばにて)

4~6人のグループになり、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！親子の手遊びコーナーもあります。ボランティアの見守りもありますよ。気軽に参加してくださいね♪

あかちゃんひろば 10:30~12:00 (研修室にて)

- ・10月 対象：1~11カ月の親子<受付 9月20日~>
 - ・11月 対象：1~11カ月の親子<受付 10月20日~>
- 定員15組(先着順・要予約) TELでお申し込みください。

プレママひろば 10:30~ (ひろばにて)

妊婦さんのためのおしゃべり会です。初産婦さんも、経産婦さんも一緒に出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう♪

≪ひろばの利用時間≫ 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~16:30 (日・祝はお休み)

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

こんな時に使えます♪

育児支援

<預かり型>

子どもさんを提供会員のお宅でお預かりしてお世話します。

- ・早朝の仕事や、残業などで保育施設への送迎が難しい時
- ・習い事や買い物、美容院などに行かれる時
- ・外出したいけど、子どもを一緒に連れて行きにくい
- ・育児疲れのリフレッシュのために自分の時間を持ちたい時

<訪問型>

提供会員が訪問し、ご自宅でお子さんのお世話をします。

- ・掃除などの家事を済ませたい時
- ・体調不良で子どもの世話が難しい時(感染症を除く)

妊産婦支援

依頼会員さんのお宅に提供会員がお伺いして色々なお手伝いをします。

- ・つわりで家事が難しい時
- ・産後に上の子のお世話をして欲しい時
- ・沐浴のお手伝い・授乳のお手伝いをして欲しい時

こんなことでも利用できるの？

と悩まれる前に、まずはお電話で相談してみてください！



*詳しくは、呉市ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。TEL(0823)25-4122