



呉市すこやか子育て協会だより



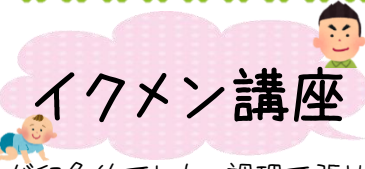
# つどい

～子育てを応援します～

# ひろひろ♣ば



## イクメン講座



2月18日(日)、男性の育児を応援する「イクメン講座」を開催しました。当日は、生後2か月～5歳の子どもをもつ12人のパパと、その家族の参加がありました。家族そろってパパの手料理を食べた後、パパは子どもとの遊びの中で、ママは手作りおもちゃの製作を通して『遊び』という共通テーマを考えました。

調理では、「普段は料理をしない」と話してくれたパパも、手際よく包丁を使っていることが印象的でした。調理で張り切って、午後からは少し疲れているようにも見たパパたちですが、普段のひろばにはないおもちゃで嬉しそうに遊ぶ子どもたちを見て、「もうひと踏ん張り！」といった様子でした。

家族そろっての参加になったことで、夫婦で「男性の育児」を考えるよいきっかけになったのではないのでしょうか。

## 子どもが喜ぶ簡単レシピ

パパ

講師：飲食店店主 土本 剛史さん

メニューは、『男のナポリタン』と『マシュマロ牛乳プリン』。講師の「ナポリタンは、味付けをパスタではなく、具にしっかりとつけたものです。」という説明に「へえー」と頷いていました。デザート付きで、ママと子どもにも好評でした♡



## 「スピレリー」を作ろう！&毎日が楽しい！ママ

赤ちゃんから遊べる手作りおもちゃのご紹介

講師：おやこにいいものくるり 広兼 知子さん

ママだけで集まり、お茶を飲みながら手作りおもちゃ「スピレリー」を作りました。パパの料理の話や子育ての話…終始リラックスした雰囲気、後半に行ったボードゲームも大盛り上がり！

講師の保育士としての経験を交えて紹介された手作りおもちゃも参考になるものばかりで、手作りおもちゃの良さも感じてもらえたようでした。



## 見つけよう！ うちの子っておもしろい！！

パパ・子ども

講師：おやこにいいものくるり 福島 恵子さん

初めてひろばに来たパパもあり、楽しそうに遊んでいる子どもをそっと見守ったり、一緒に遊んだりして過ごしました。

積み木の説明では、「意識して基尺をそろえてみる」という話がありました。何歳になっても遊べる積み木。基尺をそろえることで買い足したものを混ぜても遊べるという利点があるそうです。

つい流行りの物、話題の物を選びがちになりますが、年齢に合ったおもちゃ選びのヒントになったようでした。



## 参加者の声



- ・普段作ったことのない料理を体験できた。
- ・子どもが食べられるようになったら作って食べさせたい！！
- ・色々なおもちゃに触れることが出来、子どもも喜んでいました。
- ・今後購入していく参考にしたい。

- ・家で見ることのない父親としての姿を子どもに見せることが出来た。
- ・子どもも喜んでいたり、パパも嬉しそうだった。
- ・手作りおもちゃを作る機会がなかなかないので、その体験ができてよかった。



## NEWS

### 授乳スペースが新しくなりました♡ご協力ありがとうございました！

「ひろばの授乳スペースがもっと使いやすくないか」という、いろはの提案から、いろはメンバー・ひろばスタッフが考え、新しい授乳スペースを設置しました！事前に、お手伝いをしてくれるパパを募集！設置当日は、ひろばに来ていたパパにも呼びかけ、みんなで組立てて、あっという間の完成でした。

掲示板や棚の設置…。メンバーには、より良い授乳室を目指した色々なプランがまだまだあるようです!!随時いろはのブログで紹介されます。お楽しみに♡

今後も、『男手募集(パパのお手伝い)』をすることがあるかもしれません。その時には、ご協力をよろしくお願いいたします。



いろはのブログ  
「IROHA mam」はこちら  
<https://ameblo.jp/irohairo-2>

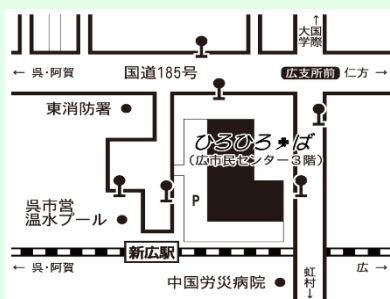
呉市すこやか子育て支援センター

## ひろひろ♣ば

〒737-0112 呉市広古新開2丁目1-3  
広市民センター3階  
TEL(0823)76-1616/FAX (0823)75-2167

### <利用時間>

月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～16:30  
(日・祝・年末年始はお休み)



## 子育て情報は

## くれ子育てねっと

『くれくれ♣ば』『ひろひろ♣ば』の情報は、トップ画面の「呉市すこやか子育て協会」のバナーをクリック♪

QRコードはこちら

