



呉市すこやか子育て協会だより

# つどい

～子育てを応援します～

# くれくれ♣ば

## 育自サロン

「育児」ではなく「育自」というお母さん自身のためのサロンをご存知ですか？  
『くれくれ♣ば』では、お母さんたちが「自分の育児」や「自分自身」を話すことで、自分を見つめなおし、お互いを認め合い、そして育む場として「育自サロン」を開催しています。

お母さん同士でゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりして、楽しい時間を過ごしてみませんか？2回1セットなので、交流の時間も多く持てますよ♪

育自サロンの様子



会話も弾んで、笑顔がたくさん見られました♪



お茶やお菓子を食べながら、ゆったりできます。



### 参加したママたちの声

- \* 参加してよかった。リフレッシュできました。
- \* 1回だけの参加でしたが、すごく楽しかった。あまりママ友が呉にいなかったもので、平日に話せるのが嬉しかったです。
- \* 周りに話せる人があまりいなかったもので、同じ年齢くらいのママと話せて、気分転換になりました。後日みんなでプールに行きました！
- \* 人見知りがあったが、ボランティアさんが根気強くあやしてくれたので、安心して預けられました。
- \* 託児は心配していたけれど、ボランティアさんが上手に関わってくれて、泣かずに過ごせました。



お子さんは、ボランティアさんが1対1で見てくださるので、安心してゆっくりできますよ。



気持ちよさそうに眠っています。

素敵な音が鳴ったね♪



新しい出会いや友だちづくりのきっかけにもなりますよ♪



### <次回>

日にち: 2月16日(金)  
2月23日(金)  
(2回1セット)

時間: 10:30~12:00

☆お電話か、スタッフに直接お問い合わせください♪

呉市すこやか子育て支援センター

## くれくれ♣ば

〒737-0029 呉市宝町 2-50 レクレ 4階  
TEL (0823)25-3482  
FAX (0823)21-2167

### <利用時間>

月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～16:30  
(日・祝・年末年始はお休み)

呉市ファミリー・サポート・センター

(くれくれ♣ば併設)

〒737-0029 呉市宝町 2-50 レクレ 4階  
TEL (0823)25-4122  
FAX (0823)21-2167

### <利用時間>

月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00  
(日・祝・年末年始はお休み)

