



ひろひろ♣ば カレンダー

8月

9月

🌸 マークは行事のある日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 🌸 おしゃべり ひろば	3	4	5	
6 イクメン 講座 休み	7	8	9 🌸 プレママ ひろば	10	11 山の日 休み	12
13 休み	14	15	16	17	18 🌸 NC	19
20 休み	21	22	23	24	25 🌸 プキ誕生会	26
27 休み	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
☆9月3日(日)の『チャイルドフェスタ inくれ』は、 広市民センター3階で開催します。						
3 第18回 チャイルド フェスタ in くれ	4	5	6 🌸 おしゃべり ひろば	7	8	9
10 休み	11	12	13 🌸 プレママ ひろば	14	15 🌸 NC	16
17 休み	18 敬老の日 休み	19	20 🌸 あかちゃん ひろば①	21	22 🌸 プキ誕生会	23 秋分の日 休み
24 休み	25	26	27 🌸 あかちゃん ひろば②	28	29	30

イクメン講座 8月6日(日) 10:00~15:00
「みんなで子育て」を合言葉に、男性の育児を応援する講座を行います。先着順・要予約です。(※ひろばは、お休みです。)
詳しくはHPまたは『ひろひろ♣ば』までお問い合わせください。

おしゃべりひろば 10:30~ (ひろばにて)

4~6人のグループになり、楽しくおしゃべりしましょう！親子の手遊びコーナーもあります。ボランティアの見守りもありますよ。気軽に参加してくださいね♪

あかちゃんひろば 10:30~12:00 (研修室にて)

9月は、1~6ヶ月の親子が対象で、定員10組(先着順・要予約)です。8月25日より受付を開始します。TELでお申し込みください。*8月はお休みです。

ナチュラルクリーニング(NC) 10:45~ (ひろばにて)

「みんなのひろばはみんなできれいにしよう」と、利用者さんたちのアイデアで始まった、月1回10分程度のお掃除タイムです。

プキ誕生会 10:30~ (ひろばにて)

誕生月のおともだちを、ひろばに来ているみんなでお祝いします。内容は手遊びや読み聞かせなどで、どなたでも参加できます☆

プレママひろば 10:30~ (ひろばにて)

妊婦さんのためのおしゃべり会です。初産婦さんも、経産婦さんも一緒に出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう♪

≪ひろばの利用時間≫ 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~16:30 (日・祝はお休み)

子育て支援情報

ファミリー・サポート・センター子育て応援講座を開催しました

6月9日(金)に第1回子育て応援講座を開催しました！今回は管理栄養士さんに指導をしていただき調理実習を行いました。

みなさんは、朝ごはんが何故大切なのかご存知ですか？？私たちの生活は起きている間の「活動モード」と、寝ている間の「休息モード」を繰り返すことで、よりよい生活習慣を身に着けることができます。

1日のスタートとなる朝ごはんの大切さを見直してみましょう♪

朝ごはん いいこといっぱい

- ・からだと頭の目覚まし時計
- ・栄養パワーで元気のもと
- ・よくかんで頭の働きが活発に
- ・肥満の予防
- ・快便習慣の近道

講座の様子

