

# 4月 ひろひろば カレンダー 5月

マークは行事のある日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休み			おしゃべりひろば			
9	10	11	12	13	14	15
休み			プレママひろば			
16	17	18	19	20	21	22
休み			あかちゃんひろば①		NC	
23/30	24	25	26	27	28	29
休み			あかちゃんひろば②		プキ誕生会	昭和の日 休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日 休み	みどりの日 休み	こどもの日 休み	
7	8	9	10	11	12	13
休み			プレママひろば			
14	15	16	17	18	19	20
休み			あかちゃんひろば①		NC	
21	22	23	24	25	26	27
休み			あかちゃんひろば②		プキ誕生会	
28	29	30	31			

## おしゃべりひろば 10:30~ (ひろばにて)

4~6人のグループになり、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！親子の手遊びコーナーもあります。ボランティアの見守りもありますよ。気軽に参加してくださいね♪

## プキ誕生会 10:30~ (ひろばにて)

誕生月のおともだちを、ひろばに来ているみんなでお祝いします。内容は手遊びや読み聞かせなどで、どなたでも参加できます☆

## プレママひろば 10:30~ (ひろばにて)

妊婦さんのためのおしゃべり会です。初産婦さんも、経産婦さんも一緒に出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう♪

## ナチュラルクリーニング(NC) 10:45~ (ひろばにて)

「みんなのひろばはみんなできれいにしよう」と、利用者さんたちのアイデアで始まった、月1回10分程度のお掃除タイムです。

## あかちゃんひろば 10:30~12:00 (研修室にて)

0歳児の親子が対象で、定員10組(先着順・要予約)です。毎月25日より受付を開始します。TELでお申し込みください。

《ひろばの利用時間》 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~16:30 (日・祝はお休み)

### 子育て支援情報

## ファミリー・サポート・センター子育て応援講座開催しました

1月27日(金)に第3回子育て応援講座を開催しました。今回の講座は提供会員さんを対象に、援助活動を安全安心に行うことができるよう、グループワークなどを行いました。

### <どんなときに救急車を呼びますか?>

唇の色が紫色で、呼吸が弱い

・頭を痛がって、けいれんがある。  
・頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある。

手足が硬直している

・激し下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない  
・激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない。  
・ウンチに血がまじった

激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく顔色が悪い

みなさんは、災害時の避難場所の確認はできていますか？緊急時に救急車は呼べるでしょうか？また、子どもさんの年齢によって危険な物も変わってきます。室内を見渡して危険なものはありませんか？

例えば、バケツに入った水で溺れてしまったり、ベッドへのぼって開いた窓から転落するなどの危険が潜んでいます。もう一度、身の周りの確認をしてみましょう。



\*詳しくは呉市ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。 TEL(0823)25-4122