


🌸 マークは行事のある日です。

ひろひろ🌸ば カレンダー

2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 🌸 おしゃべり ひろば	2	3	4
5 休み	6	7	8 🌸 プレママ ひろば	9	10	11 建国記念の日 休み
12 休み	13	14	15 🌸 あかちゃん ひろば ①	16	17 🌸 NC	18
19 イクメン 講座	20	21	22 🌸 あかちゃん ひろば ②	23	24 🌸 プチ誕生会	25
26 休み	27	28	☆2月19日(日)『イクメン講座』 今回は家族参加型の講座です。 詳しくは、HPにてご覧ください！			

日	月	火	水	木	金	土
			1 🌸 おしゃべり ひろば	2	3	4
5 休み	6	7	8 🌸 プレママ ひろば	9	10	11
12 休み	13	14	15 🌸 あかちゃん ひろば ①	16	17 🌸 NC	18
19 休み	20 春分の日 休み	21	22 🌸 あかちゃん ひろば ②	23	24 🌸 プチ誕生会	25
26 休み	27	28	29	30	31	

おしゃべりひろば

10:30~ (ひろばにて)

4~6人のグループになり、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！親子の手遊びコーナーもあります。ボランティアの見守りもありますよ。気軽に参加してくださいね♪

プレママひろば

10:30~ (ひろばにて)

妊婦さんのためのおしゃべり会です。初産婦さんも、経産婦さんも一緒に出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう♪

プチ誕生会

10:30~ (ひろばにて)

誕生月のおともだちを、ひろばに来ているみんなでお祝いします。内容は手遊びや読み聞かせなどで、どなたでも参加できます☆

ナチュラルクリーニング(NC)

10:45~ (ひろばにて)

「みんなのひろばはみんなできれいにしよう」と、利用者さんたちのアイデアで始まった、月1回10分程度のお掃除タイムです。

あかちゃんひろば

10:30~12:00 (研修室にて)

0歳児の親子が対象で、定員10組(先着順・要予約)です。毎月25日より受付を開始します。TELでお申し込みください。

≪ひろばの利用時間≫ 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~16:30 (日・祝はお休み)

子育て支援情報

第2回 呉市ファミリー・サポーター養成講座開催しました！

呉市ファミリー・サポート・センターでは呉市在住、地域で子どもと子育てを支える活動をしたい人(提供会員)を養成するために、ファミリー・サポーター養成講座を年に2回開催しています。第2回目の養成講座を12/5・6に開催しました。

講座では、元呉市保健所長 香川先生、呉市東消防署 水口先生、ひなた助産所 所長 飯塚先生、広島国際大学 教授 三並先生から沢山のお話を伺いました。講座の一部をご紹介します！

~講義名「赤ちゃんがいる生活」より~

赤ちゃんのお世話の仕方やママやパパのサポートをするための心構えや赤ちゃんとの生活のポイントとして…。赤ちゃんの生活環境は、まず大人が快適と感じるかどうかが大変になります。環境を整えるだけでなく、赤ちゃんの皮膚に触れたり、汗や体温などしっかり観察する事も大切です。

赤ちゃんに声をかけると、大人も思わず笑顔になります！！赤ちゃんの顔を見ながら、たくさん話しかけてあげてくださいね！！

講座の様子♪



*詳しくは呉市ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください TEL(0823)25-4122