

🌸 マークは行事のある日です。

# ひろひろ🍀ば カレンダー

10月

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 🌸	6	7	8
9	10	11	12 🌸	13	14	15
16	17	18	19 🌸	20	21 🌸	22
23/30	24/31	25	26 🌸	27	28 🌸	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 🌸	3	4	5
6	7	8	9 🌸	10	11	12
13	14	15	16 🌸	17	18 🌸	19
20	21	22	23 🌸	24 🌸	25 🌸	26
27	28	29	30	🐰🐻🍄		

## おしゃべりひろば

10:30~ (ひろばにて)

4~6人のグループになり、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！親子の手遊びコーナーもあります。ボランティアの見守りもありますよ。気軽に参加してくださいね♪

## プキ誕生会

10:30~ (ひろばにて)

誕生月のおともだちを、ひろばに来ているみんなでお祝いします。内容は手遊びや読み聞かせなどで、どなたでも参加できます☆

## あかちゃんひろば

10:30~12:00 (研修室にて)

- ・10月 対象：1~6ヶ月の親子<受付9月24日~>
  - ・11月 対象：1~11ヶ月の親子<受付10月25日~>
- 定員10組(先着順・要予約)TELでお申し込みください。

## ナチュラルクリーニング(NC)

10:45~ (ひろばにて)

「みんなのひろばはみんなできれいにしよう」と、利用者さんたちのアイデアで始まった、月1回10分程度のお掃除タイムです。

## プレママひろば

10:30~ (ひろばにて)

妊婦さんのおしゃべり会です。初産婦さんも、経産婦さんも一緒に出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう♪

◀ひろばの利用時間> 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~16:30 (日・祝はお休み)

## 子育て支援情報 ファミリー・サポーター養成講座開催！

呉市ファミリー・サポート・センターでは呉市在住、地域で子どもと子育てを支える活動をしたい人(提供会員)を養成するために、ファミリー・サポーター養成講座を年に2回開催しています。

7月にあった養成講座の様子



ファミリー・サポート制度について



妊娠から出産・育児期における女性の健康



乳幼児の応急手当 救急法



赤ちゃんがいる生活

乳幼児の健やかな成長発達と安全安心のためにできること

『提供会員』さんには、この養成講座を受講してから援助を行っていただいています。援助を受けたり、行ったりできる『両方会員』もあります。次回の養成講座は、冬に『ひろひろ・ば』で予定しています。

\*詳しくは呉市ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。TEL(0823)25-4122

# くれくれ\*ば カレンダー

🎃 10 月 🎃 🦋 🎃 🦋 🎃 🦋 🎃 🦋 🎃 は子育てサロン

日	月	火	水	木	金	土
☆10月4日(火)の「ふれあいあそび」は、『くれパステル』の皆さんによるサロンです。 楽しい手遊びや、親子でできる体操をします♪みんなで楽しみましょう！ ☆毎月第2金曜日は「ちょっとおでかけ絵本会」の日です。11時からひろばでたくさんの絵本の読み聞かせやわらべ歌がありますよ！						1
2 休み	3	4 くれパステルによる ふれあいあそび	5	6 スタンプあそび！	7	8
9 休み	10 体育の日 休み	11 誕生会	12	13 リトミック	14 ちょっとおでかけ 絵本会	15 身体のおはなし会
16 休み	17	18 ハッピー♡ リトミック	19	20 pipopa ミニコンサート	21 育自サロン	22
23 / 30 休み	24 / 31	25 元気にノリノリ♪	26	27 みんなでド・レ・ミ	28 育自サロン	29

# 🌳 11 月 🌳

日	月	火	水	木	金	土
☆11月15日(火)の「なんちゃっていもほり」は、いもほりごっこをするよ！ 秋の収穫をみんなで楽しみましょう♪		1 ハッピー♡ リトミック	2	3 文化の日 休み	4	5
6 休み	7	8 誕生会	9	10 ごっこ遊びをしよう！	11 ちょっとおでかけ 絵本会	12
13 休み	14	15 なんちゃって いもほり	16	17 みんなでド・レ・ミ	18 育自サロン	19 思いっきり お絵描き
20 休み	21	22 いろはによる パタパタ作り	23 勤労感謝の日 休み	24 みんなで おしゃべり会	25 育自サロン	26
27 休み	28	29 元気にノリノリ♪	30	☆11月22日(火)の「パタパタ作り」は、『いろは』の皆さんによるサロンです。 大型絵本の読み聞かせや簡単に作れるハタキをみんなで作ろう！		

**あかちゃんサロン** 12月5日(月) <sup>0歳児の親子</sup> **大募集!**  
10:30~12:00 研修室にて 10組要予約

育児の情報交換など楽しいお喋り&新しい出会いの場です。  
参加希望の方は、11月5日より受付を開始します。  
気軽にスタッフに声をおかけください。(TEL可)

**育自サロン** 10月21日(金)&28日(金) <sup>ママ友欲しい方</sup> **大募集!**  
11月18日(金)&25日(金)

10:30~12:00 研修室にて 6組要予約 2回1セット  
少しの間、子どもを預かってもらいながら、「自分の育児」「自分自身」を話すことで、お互い育ち合うママのためのおしゃべりサロンです。  
1ヶ月前より受付を開始します。気軽にスタッフに声をおかけください。(TEL可)

**誕生会** 毎月第2火曜日は誕生会です。

10:15~希望者は身長体重を測定できます。  
誕生月のおともだちには、プラ板のプレゼントがあるよ♪

**子育てサロン** 火曜日・木曜日・第3土曜日  
(10:00~12:00)

\*カレンダー内のテーマは11:00からはじめます。

《ひろばの利用時間》月~金曜日9:00~17:00 土曜日9:00~16:30 (日・祝はお休み)