



2016 . 3 . 25
No. 90

つどい

.....子育てを応援します.....



あかちゃんサロン



くれくれ♣ば

『くれくれ♣ば』では、0歳児の親子の仲間作りと情報交換の場【あかちゃんサロン】を開催しています。

サロンの始まりは、音楽に合わせて親子でふれあい遊び♪緊張気味のママもあかちゃんもニコリ。和やかな雰囲気になった後は、ペアになりお互いのあかちゃんを抱っこしあうと・・・「笑ってくれた♡」「うちの子と抱いた感じが違う！」など自然に打ち解けていきます。最後にママ同士お互いの育児体験や子育ての情報交換など、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしています。



ママのおひざでゆらゆら♪リラックス



0歳児のママだからこそ気になる色々な悩みをみんなで共有して、あかちゃんやママの輪を広げてみませんか？

次は、何がでてくるかな？



育自サロン



「育児」ではなく「育自」というママ自身のためのサロンをご存知ですか？

『くれくれ♣ば』では、“自分の時間”がなかなか作りにくいママたちのために、少しの間ボランティアさんに子どもを預かってもらい、子育て中のママ同士がお茶を飲みながらゆったりとした雰囲気のなか、おしゃべりできる【育自サロン】を開催しています。

「自分の育児」や「自分自身」を話すことで、自分をみつめ直し、お互いを認め合い、そして育む場！また転勤してきたばかりでお友だちが欲しい！と思っているママたちの出会いの場！に参加してみませんか？

参加したママたちの感想です♪

ゆっくり話すことができ、元気になりました。ストレス発散できました。

一人で抱えていたことを、みんなと話すことで自然に言葉にすることができ、「悩んでいるのは一人じゃないんだ」と前向きに思えるようになった。子どもを預ける経験もとても良いものだと思う。



初めは緊張しつつも、次第に会話も弾み笑顔もこぼれて楽しい時間を共有♪

子ども以外の自分の話をする時間をもてたことが良かったです。

具市すこやか子育て支援センター 『くれくれ♣ば』『ひろひろ♣ば』 からのお知らせ

4月から
『くれくれ♣ば』『ひろひろ♣ば』の
土曜日の利用時間が変更になります。

変更前 9:00～12:00 → 変更後 9:00～16:30

遊びにきて下さいね♪