

# ママの想い



厚谷 美和 ママ  
みれい  
美玲ちゃん(1歳8ヶ月)



1歳8ヶ月になる娘とよく『ひろひろ♣ば』を利用しています。  
娘は『ひろひろ♣ば』が大好き。ひろばを利用し始めの頃はまだ寝返り程度でしたが今ではスタスタとどこまでも1人で歩きます。子どもの成長って早いんだなと感じます。

私は地元、長崎を離れて初の育児に不安いっぱいでしたが、呉は優しい人ばかり。『ひろひろ♣ば』で他のママさんが気さくに話しかけてくれて、今では顔見知りの人やお友達もできました。ステキな出会いをプレゼントしてくれた娘に感謝です♡



## ファミリー・サポート・センターからお知らせ



センターでは、子育ての援助を行うための講座を年に2回行っています。  
子育てを地域でサポートするために毎年多くの方が受講し提供会員として登録してください。

養成講座の様子です

今回は、養成講座の受講内容や様子を紹介させていただきます。

※ファミリー・サポート制度をご利用の方は、万一の事故に備えて補償保険に加入しています。



ファミリー・サポート・センターについて



妊娠から出産・育児期における女性の健康



乳幼児の応急手当・救急法



赤ちゃんのいる生活

### 【子育て・DV相談ダイヤル】

子育てやDV等に関する相談ダイヤルです。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

TEL 73-7540 または 25-3482

受付時間 ◎月～金曜日 8:30～17:15  
◎土曜日 8:30～12:00  
(休日・年末年始除く)

### —呉市すこやか子育て協会—

子育て情報は「くれ子育てねっと」からご覧になれます。



携帯からも  
ご覧になれます。

呉市すこやか子育て支援センター

くれくれ♣ば

〒737-0029

呉市宝町 2-50 レクレ 4階

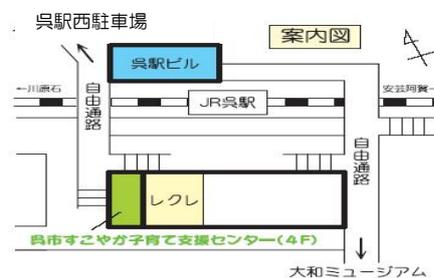
TEL(0823)25-3482

FAX(0823)21-2167

【呉市ファミリー・サポート・センター】

TEL(0823)25-4122

FAX(0823)21-2167



呉市すこやか子育て支援センター

ひろひろ♣ば

〒737-0112

呉市広古新開 2丁目 1-3

広市民センター 3階

TEL(0823)76-1616

FAX(0823)75-2167

