

ママレシピ



息子も1歳2ヶ月になり、何でも食べられるようになりました。自我也少しずつ芽生えて来て好き嫌いをするようになり、料理の苦手な私は日々苦戦しています。そんな私に強い味方の母がいます。母は保育園で食事を作っており、小さな子が喜ぶ簡単レシピを教えてくださいました。9月はお月見もあるので、お団子の作り方を教わりました。息子も喜んで食べていたので紹介します。

《白玉豆腐だんご》



おいしい〜♡



井上 やす恵 ママ
ぎん
銀くん (1歳2ヶ月)

《材料》
白玉粉 16g
絹ごし豆腐 16g
きな粉 4g
砂糖 4g

- ①白玉粉の中に絹ごし豆腐を入れ耳たぶくらいの硬さになるまでよくこねます。(硬い時は水を少々加えます)
- ②沸騰した湯の中に丸めた団子を入れます
- ③浮き上がったら冷水に入れて冷まし砂糖を混ぜ合わせたきな粉を団子にまぶし、出来上がり☆



呉市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ



- 会員登録 → 『くれくれ・ば』『ひろひろ・ば』で会員登録ができます。(無料)
- 援助依頼 → 援助が必要な場合、依頼内容の詳細をファミサポに連絡し提供会員の紹介をうけます。
- 事前打合せ・顔合わせ → 提供会員に連絡をとり、打合せの日時を決めます。打合せ場所は基本的に提供会員宅です。
- 活動終了・利用料金授受 → 依頼会員が直接利用料金をお支払いします。報告書に目を通しサインをします。

ファミサポ制度を使ってみたくはどうすればいいの？

安心のための登録もOKです！



【子育て・DV相談ダイヤル】

子育てやDV等に関する相談ダイヤルです。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

TEL 73-7540 または 25-3482

受付時間 ◎月～金曜日 8:30～17:15
◎土曜日 8:30～12:00
(休日・年末年始除く)

一呉市すこやか子育て協会一

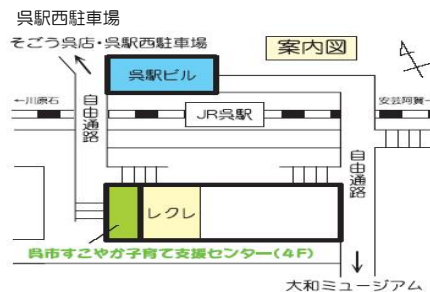
子育て情報は「くれ子育てねっと」からご覧になれます。



携帯からも
ご覧になれます。

呉市すこやか子育て支援センター
くれくれ・ば
〒737-0029
呉市宝町2-50 レクレ4階
TEL(0823)25-3482
FAX(0823)21-2167

【呉市ファミリー・サポート・センター】
TEL(0823)25-4122
FAX(0823)21-2167



呉市すこやか子育て支援センター
ひろひろ・ば
〒737-0112
呉市広古新開2丁目1-3
広市民センター3階

TEL(0823)76-1616
FAX(0823)75-2167

