

ママのこころね



村上 博美 ママ

凛太郎くん(1歳2ヶ月)

息子が生まれて1年1ヶ月。7ヶ月頃から夜中に頻繁に起きるようになり、今では2時間続けて寝られたら良い方！と思うまでに…。よく聞くのは、断乳をしたら寝るようになるということです。しかし、断乳するには相当の覚悟が必要であるのと、何より息子がまだ欲しがるならあげたいという私の気持ち。

そんな時、『ひろひろ♣ば』で会った先輩ママさんたちが「断乳をして2～3日は大変だけど、長い人生でみたら2～3日なんてたいしたことないですよ」と笑顔で言ってくださいました。私にとって子育て支援センターは、いろいろなママさんたちにお話を聞けるいい場所でもあります。育児体験談はスツと心に入って来るし、説得力があり、私の気持ちも少し軽くなりました。

いつか断乳(卒乳)する日まで、しっかり息子に付き合い、その時には先輩ママさんたちの言葉を思い出して、前向きに乗り切っていこうと思います。

呉市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

養成講座は、育児・家事の援助を行いたい人(提供会員)を養成するために年に2回、『ひろひろ♣ば』『くれくれ♣ば』で行われています。

養成講座の一部です。その他…

- ・ファミリー・サポート・センターについて
 - ・妊娠から出産・育児期における女性の健康
- 等の内容で行っております。



赤ちゃんのいる生活



乳幼児の応急手当・救急法

受講後に登録できます。



【子育て・DV相談ダイヤル】

子育てやDV等に関する相談ダイヤルです。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

TEL 73-7540 または 25-3482

受付時間 ◎月～金曜日 8:30～17:15
◎土曜日 8:30～12:00
(休日・年末年始除く)

一呉市すこやか子育て協会一

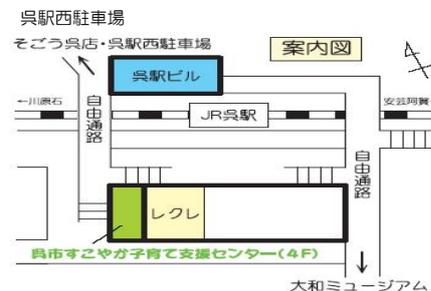
子育て情報は「くれ子育てねっと」からご覧になれます。



携帯からも
ご覧になれます。

呉市すこやか子育て支援センター
くれくれ♣ば
〒737-0029
呉市宝町 2-50 レクレ 4階
TEL(0823)25-3482
FAX(0823)21-2167

【呉市ファミリー・サポート・センター】
TEL(0823)25-4122
FAX(0823)21-2167



呉市すこやか子育て支援センター
ひろひろ♣ば
〒737-0112
呉市広古新開 2丁目 1-3
広市民センター 3階

TEL(0823)76-1616
FAX(0823)75-2167

