

4月	
1日(水)	おしゃべりひろば
8日(水)	プレママひろば
13日(月)	あかちゃんひろば①
17日(金)	プチ誕生会
20日(月)	あかちゃんひろば②

5月	
11日(月)	あかちゃんひろば①
13日(水)	プレママひろば
18日(月)	あかちゃんひろば②
22日(金)	プチ誕生会

※5月のおしゃべりひろばは、祝日のためお休みします。

《ひろばの利用時間》 月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00 (日・祝は休み)

### おしゃべりひろば

10:30～(ひろばにて)

4～6人のグループになって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！親子の手遊びコーナーもあります☆気軽に参加してくださいね♪

### プレママひろば

10:30～(ひろばにて)

妊婦さんのためのおしゃべり会です。初産婦さんも、経産婦さんも一緒に出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう♪

### プチ誕生会

10:30～(ひろばにて)

誕生月のおともだちを、ひろばに来ているみんなで祝いします。内容は手遊びや読み聞かせなどで、どなたでも参加できます☆

### あかちゃんひろば

10:30～12:00(研修室にて)

1～6ヶ月の親子が対象で、定員10組(先着順・要予約)です。前月25日より受付を開始します。TELでお申し込みください。



## 呉市ファミリー・サポート・センターです！



ファミリーサポート制度をご存知ですか？**援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員になり、センターが仲介して、会員同士で支え合う組織**です。私たちアドバイザーは会員さん達を結んでいます。今回は、実際に援助を行ってくださっている提供会員さんと援助を受けている依頼会員さんの声を掲載します。

#### 依頼会員の声

出産後上のお子さんの小学校のお迎えから自宅への送りを依頼されました。

出産以降の子育てに関する不安感をすごく良くサポート頂きましたことは心から本当に感謝しております。娘も自信を持って楽しく学校に通うことができ、Tさんのような美しい方と仲良くなれて、私も自信をもって子育てを頑張る気持ちで一杯です。これからも宜しくお願いします。

中央地区 依頼会員



#### 提供会員の声

お母さんがお仕事をされているので保育園へ姉弟をお迎えに行ってくださいます。

ママに代わってのお迎え。子どもさんとの楽しい会話と笑顔に癒されサポートさせていただく喜びを感じます。成長を一緒に感じながら続けられたらと思います。

中央地区 提供会員



#### 【子育て・DV相談ダイヤル】

子育てやDV等に関する相談ダイヤルです。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

TEL 73-7540 または 25-3482

受付時間 ◎月～金曜日 8:30～17:15  
◎土曜日 8:30～12:00  
(休日・年末年始除く)

#### 一呉市すこやか子育て協会一

子育て情報は「くれ子育てねっと」からご覧になれます。



携帯からもご覧になれます。

呉市すこやか子育て支援センター

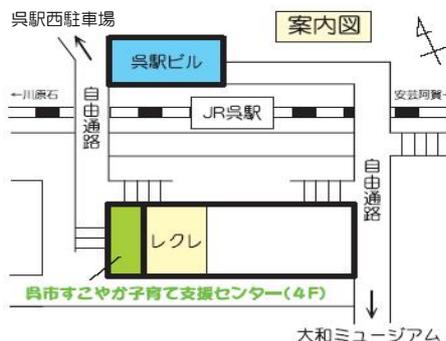
### くれくれ＊ば

〒737-0029

呉市宝町 2-50 レクレ 4階  
TEL(0823)25-3482  
FAX(0823)21-2167

【呉市ファミリー・サポート・センター】

TEL(0823)25-4122  
FAX(0823)21-2167



呉市すこやか子育て支援センター

### ひろひろ＊ば

〒737-0112

呉市広古新開2丁目1-3  
広市民センター3階

TEL(0823)76-1616  
FAX(0823)75-2167

