

つどい



2015 . 1. 25
No. 83



.....子育てを応援します.....

平成26年度子育て支援講座

「(そこんち流) イヤイヤマンの取扱い説明書」

くれくれ*ば



11月12日(水)、講師に比治山大学短期大学部准教授の七木田方美先生をお迎えして、「(そこんち流)イヤイヤマンの取扱い説明書」をテーマに、子育て支援講座を行いました。

イヤイヤ期ってどんな時期?どう付き合えばいいのを知りたいママたち21名が参加しました。「子育てをいかにユーモアに変えるか!笑いがある家庭には悪いことはない。」と2人の男の子のママでもある先生の子育て体験談からスタート。その後、2冊の絵本の読み聞かせをしてくださいました。絵本「はらぺこあおむし」では、あおむしが成長していく様子を我が子の成長過程に

置き換えて考え、あおむしは1匹で大きくなれるけれど、人はたくさん関わりの必要だということ。絵本「かいじゅうたちのいるところ」では、自分の思い通りにいかないことを知り、ママという安心できる場所があるから戻ってこれることを教えていただきました。

次に、身体を動かしながら親子の信頼関係を体験!!ぶつかりあいながら、お互い少しずつバランスを取り信頼関係ができていくことを身体で感じました。この体験から子どもは「反抗」と「依存」を繰り返しながら自立していくことを学びました。

「他の子の泣き声はそれほど気にならないが、我が子の泣き声は大きく聞こえ、胸が痛むこともあれば苛立ちに変わることもある。そう感じるの、親子の絆ができていく証拠」「反抗しているなと思いつつ、反抗を受け入れよう!」という先生からのメッセージに、大きくうなずいたり、涙するママたちがたくさんいました。先生の優しい言葉が頑張っているママたちの心に響き、まだまだお話を聞いてみたい!そんな温かい講座でした。



絵本で知ろう!子どもの世界
先生の読み聞かせに癒されました♪



動いて知ろう!親子関係
手と手を合わせて押し合って!



触れて感じよう!あたたかさ
言葉をかけながら相手の手をマッサージ☆

人は、子どもを離すために 抱いている

安心できる場所があり、頼ることが
価値あることと知っているから
自立できるのです。

なによりも、あなたが必ず自分を
受け止めてくれている。
そう信じられるから、反抗できるのです。

七木田方美(資料から抜粋)

ママたちの感想

- ・育児のエピソードをいかに笑いに変えるか!その発想に、これからも頑張ろうと思いました。
- ・叱ることに罪悪感を感じて、自分がとても嫌になっていたけど、先生のお話を聞いて、心がすごく楽になりました。
- ・イライラすることも、子育てをするための成長だなど思いました。信頼関係がちゃんとできていたのだなど、ちょっと安心しました。
- ・子どもがいるから大人になれた。最後に読んでもらった絵本「ちょっとだけ」がすごく良かったです。