

✿✿ ママのすくすくコラム ✿✿✿✿✿✿✿✿



沖本 友加 ママ

ももか
栞花ちゃん(10か月)

こんにちは。10か月の女の子の母親です。初めての子育てで何から何まで初心者ですが…。今、子育てをしていて大切にしているのは、子どもとのスキンシップです。私は子育てマニュアルに関しても、知識はあまりないので間違いもあると思いますが、子どもの好奇心を優先しちゃったりします。その中でいろんな“はじめて”を見たり、さわったりの経験を楽しんでいます☆

毎日の中で行ける場所も限られてくるので、『ひろひろ✿ば』をよく利用しています。ひろばは、毎回いろんなお友だちや親御さんに会えたりで、“はじめて”がいっぱい！どう受け込もうかとドキドキでしたが、私がリラックスしないと子どもも楽しめないかなと…子どもに背中を押された感じです。みなさん同じ「親子」なので、何か関われる事があるといいな～っと。自分にとっても前進できる場所だな～っと。感謝です☆

いつも元気いっぱい
ももちゃんです！



呉市ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

提供会員さん宅の預かりだけでなく、こんな時もファミサポが使えます！

お部屋の片づけをする間、別室で子どもを見てもらえないかな？



訪問型

つわりで体調がすぐれないわ。お掃除や料理をお手伝いしてほしいな。



妊産婦支援

詳しくはセンターまでお問い合わせください。

年末年始の お知らせ

- 12月26日(金)のひろば利用は正午までです。
※相談窓口は通常通りです。
- 12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。



【子育て・DV相談ダイヤル】

子育てやDV等に関する相談ダイヤルです。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

TEL 73-7540 または 25-3482

受付時間 ◎月～金曜日 8:30～17:15
◎土曜日 8:30～12:00
(休日・年末年始除く)

一呉市すこやか子育て協会一

子育て情報は「くれ子育てねっと」からご覧になれます。



携帯からも
ご覧になれます。

呉市すこやか子育て支援センター

くれくれ✿ば

〒737-0029

呉市宝町 2-50 レクレ 4 階

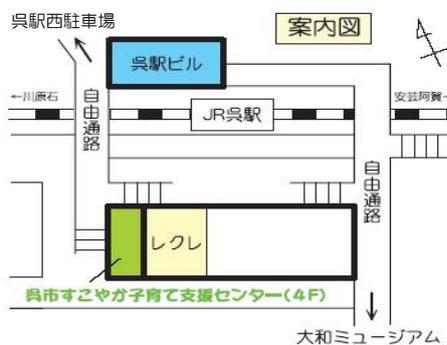
TEL(0823)25-3482

FAX(0823)21-2167

【呉市ファミリー・サポート・センター】

TEL(0823)25-4122

FAX(0823)21-2167



呉市すこやか子育て支援センター

ひろひろ✿ば

〒737-0112

呉市広古新開 2丁目 1-3

広市民センター 3階

TEL(0823)76-1616

FAX(0823)75-2167

