



日	月	火	水	木	金	土
2月6日(木)のサロンは、広島きらきら母交響楽団による演奏会です。 2月15日(土)のサロンは、ちょっとおでかけ絵本会さんによる 読み聞かせやエプロンシアター・手遊びなど楽しい絵本会です。						1 午後休み
2 休み	3	4 だくちる絵本会	5	6 きらきらアンサンブル	7	8 午後休み
9 休み	10	11 建国記念の日 休み	12	13 ハッピー リトミック	14 ちょっとおでかけ 絵本会	15 ちょっとおでかけ絵本会 午後休み
16 休み	17 育自サロン	18 誕生会	19	20 もうすぐひな祭り	21	22 午後休み
23 休み	24 育自サロン	25 元気にノリノリ	26	27 みんなでドレミ	28	

3 月

日	月	火	水	木	金	土
3月6日(木)のサロンは、理学療法士の佐々木聡子さんと野中陽子さんによる、 産後の骨盤底筋群や姿勢の変化などのお話です。 3月18日(火)のサロンは、山川まみさんがバルーンアートや手遊びをしてくださいます。						1 午後休み
2 休み	3	4 ふれあい遊び	5	6 ママのための 骨盤講座	7	8 午後休み
9 休み	10 あかちゃんサロン	11 誕生会	12	13 ハッピー リトミック	14 ちょっとおでかけ 絵本会	15 あべ先生の親子体操 午後休み
16 休み	17	18 ドレミファ バルーンショー	19	20 コケコのさっちゃん	21 春分の日 休み	22 午後休み
23 30 休み	24 31	25 元気にノリノリ	26	27 みんなでドレミ	28	29 午後休み

誕生会

毎月第2火曜日は誕生会です。

AM10:30~希望者は身長体重を測定できます。

誕生月のお友だちには、プラ板のプレゼントがあるよ

育自サロン

2月17日(月) & 24日(月)

AM10:30~12:00 研修室にて

20歳前後のママ大募集! 6組要予約 各2回1セット

参加希望の方は、気軽にスタッフに声をおかけください。(TEL可)
 少しの間、子どもを預かってもらいながら、「自分の育児」「自分自身」を
 話すことで、お互い育ち合うお母さんのためのおしゃべりサロンです。

あかちゃんサロン

3月10日(月)AM10:30~12:00

0歳児の親子大募集! 10組要予約 研修室にて

参加希望の方は、気軽にスタッフに声をおかけください。(TEL可)
 育児の情報交換など楽しいお喋り&新しい出会いの場です。



子育てサロン・・・火曜日・木曜日・第3土曜日

(10:00~12:00)

*カレンダー内のテーマは11:00からです

ひろばの利用は：月~金曜日9:00~17:00

土曜日9:00~12:00

日曜・祝日は休み