

# 「プレママひろば」ってなあに？

『ひろひろ♣ば』では、妊婦さん同士が楽しく自由におしゃべりする会として、毎月1回「プレママひろば」を開催しています。「え？子どもが産まれる前でも子育て支援センターに行ってもいいの？」と思うかもしれませんが、プレママさんなら、どなたでもOK！二人目以降の経産婦さんや、里帰り出産の方も大歓迎です！また、お知り合いにプレママさんがいる！という方は、ぜひご紹介ください！プレママさん同士、情報交換したり、先輩ママからお産の経験談を聞いたり...

楽しく遊ぶ親子を間近に、近い将来に想いを馳せながらおしゃべりする「プレママひろば」は『ひろひろ♣ば』ならではの



出産準備品、  
どんな物が必要？

**開催日** 毎月第2水曜日  
**時間** 10:30～  
**場所** 『ひろひろ♣ば』

予約は必要ありません。  
お気軽に来てください



<http://irohairo.seesaa.net/>



名前は  
考えた？

「プレママひろば」をスタッフと一緒に盛り上げてくれるのは、『ひろひろ♣ば』の利用者ママサークル『いろは』のメンバーです。これまでの「プレママひろば」の様子はブログで見ることが出来ます。

## 「プレママひろば」 参加者さんたちのコメント

- 「参加のきっかけは、産婦人科で見たチラシです。」
- 「プレママひろばで知り合った人とは、今でも仲の良いママ友です。」
- 「先輩ママから育児グッズの情報を聞いたのが良かったです。」
- 「楽しかったので、産まれるまでに2～3回、参加しました。」
- 「結婚で呉市に来たので、友達も出来て、地元の情報も分かって良かったです。」



## クリスマス会のお知らせ

今年も広島国際大学の学生ボランティアサークル「LCF」主催のクリスマス会を開催します！ハンドベルやパネルシアターなど、子どもたちが楽しめる出し物をたくさん考えています。ぜひ遊びに来てくださいね お土産もありますよ

日にち：12月14日(土)  
時間：10:30～  
場所：広市民センター3F 研修室



## ひろひろ♣ばカレンダー

12月	
4日(水)	おしゃべりひろば
9日(月)	あかちゃんひろば
11日(水)	プレママひろば
16日(月)	あかちゃんひろば
18日(水)	プチ誕生会

1月	
8日(水)	プレママひろば
15日(水)	プチ誕生会

1月の「あかちゃんひろば」はお休みです。

**あかちゃんひろば** (研修室にて)  
AM10:30～12:00

12月のあかちゃんひろばは、1～11ヶ月の親子が対象です。11/25より申し込みを開始します。先着10組(要予約)です。TELまたはFAXでお申し込みください。(2回1セット)

**おしゃべりひろば** (ひろばにて)  
AM10:30～

4～6人のグループになって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

**プチ誕生会** (ひろばにて)  
AM10:30～

誕生月のお友だちを、ひろばに遊びに来ているみんなで祝いします。

**プレママひろば** (ひろばにて)  
AM10:30～

妊婦さんのおしゃべり会です。出産のこと育児のこと、ワイワイおしゃべりしましょう