

親子体操教室

ひろひろ✪ぱ

プランニンググループ「いろは」って？

『ひろひろ✪ぱ』の運営をスタッフと共に考える

利用者ママのグループです。



2月1日(金)「いろは」主催の『親子体操教室』を開催しました。講師には、幼稚園教諭でもある阿部先生をお迎えしました。子どもたちの基礎体力に危機感を抱かれ、体操教室を始められたそうです。「子ども時代に生活の中で様々な“動き”を体験させることはとても重要。」「危険だからと制限ばかりしないで、子どもの自由な気持ちを尊重することも大切。」など、貴重なお話もいただきました。

【講師 阿部玲子先生】当日は、8ヶ月～3歳と幅広い月齢の親子が参加してくれました。前半は親子で一緒にふれあい体操です。子どもたちは、お母さんの曲げた膝の下をくぐったり、伸ばした脚の上を歩いたりとても楽しそう！お母さんたちは、子どもの足首を持って逆さまにするなど、普段はあまりしない動きにおっかなびっくりでした。大人が思っている以上に、いろんな動きをこなしていく子どもたちの姿に感動の連続でした。



はじめてのさかさま感覚!!
小さい子は首を支えてね



グラグラ～、ゆらゆら～
伸ばした脚が平均台に

後半はロープやマットなど、道具を使っ

ての運動です。跳び箱にマットをかぶせて作った山は大人気で、上手く登り降りするためには手足をどう動かせばいいか、子どもたちなりに考えていましたよ。その他には距離を図りながら歩く「はしご歩き」や、ピンと張ったゴムひもを踏んで、跳ね返ってくる感覚を足裏で楽しみました。子どもたちは面白そうに五感をフル回転させて体を動かしているようでした。遊びの中でしっかりと体を動かすことで、「危険を予知する」「バランスをとる」「見通しをつけて行動する」といった様々な感覚が鍛えられると感じた講座でした。



距離感が大事!!

よいしょ!よいしょ!
がんばって登ったよ
...どうやって降りる?



親子でけんけんぱ

あかちゃんひろばへ あそびに来ませんか?



『ひろひろ✪ぱ』では、0歳児の親子を対象とした“あかちゃんひろば”を開催しています。内容はお子さんとのふれあい遊びや手遊び、ゲームなど...同世代の子どもを持つお母さん同士で楽しく情報交換してみませんか!?



〈1～6ヶ月対象〉

開催月	開催日(2回セット)		対象(誕生年月)
	1回目	2回目	
4月	8日	15日	H24.10～H25.3
5月	13日	20日	H24.11～H25.4
6月	10日	17日	H24.12～H25.5
9月	9日	17日	H25.3～H25.8

〈1～11ヶ月対象〉

開催月	開催日(2回セット)		対象(誕生年月)
	1回目	2回目	
7月	8日	16日	H24.8～H25.6

時間...10:30～12:00

場所...『ひろひろ✪ぱ』研修室

人数...10組(要予約)

参加方法...毎月25日より翌月の申込み開始。

(9月の申込みは8/26から)

