



# つどい



2012.7.25

No. 68

子育てを応援します

## 歯科衛生士さんのお話

くれくれ\*ば



保科尚美さん

6月19日(火)のサロンは、「歯科衛生士さんのお話」がありました。始めに、親子で歯みがきアンパンマンを作り、大型絵本「歯みがきあそび」を見ました。次に、年齢ごとのグループに分かれ、聞いてみたい事や家でやっている事を中心に、歯についての情報を出し合いました。その後、歯科衛生士の保科尚美さんが、ママたちからの質問や疑問についてアドバイスしてくださいました。「歯みがきの仕方は?」「嫌がる子にはどうしたらいい?」などの質問に対して、歯科衛生士さんは「口の中や周りをしっかり触ってあげること。歯みがきを嫌がっても焦らず、しっかりほめてあげてね。ママの表情も大切です。そして、生活リズム(遊ぶ・食べる・眠る)を整えることも、虫歯を増やさないことにつながりますよ。」と分かりやすく話してくださいました。また、食と歯のつながりについての話もあり、ママたちも熱心に聞いていました。焦らずゆっくり、親子で歯みがきする時間を楽しみましょうね。



歯みがきアンパンマン



ママと一緒に製作中



大型絵本「歯みがきあそび」



グループに分かれて話し合い

### 食と歯のつながりについて

遊びを十分にさせ、しっかりお腹をすかせましょう。  
・おいしく、楽しく食べる体験が食欲を育てます。  
おやつは時間を決めて食べましょう。  
・ダラダラ食べていると虫歯がでやすくなります。

### ママたちの感想

普段している事が間違っていないと分かり安心しました。  
グループワークで、お母さんたちや歯科衛生士さんから、いろいろな話を聞く事ができてよかったです。生活習慣が大事だという事が分かりました。

身長・体重測れます



大きくなってね~

毎月第2火曜日は、誕生会の前に身体測定をすることが出来ます。測ることを怖がる子どもがいても、周りのお母さんやボランティアさんが一生懸命にあやしてくれます。また、上手に出来た時はたくさんほめてくれたりと、子どもの様子を温かく見守ってくれます。細かな数値が出なくても、だいたいの目安で大丈夫と、子どもの成長を喜び合うお母さんたち。お互いに助け合い、楽しく測る様子が微笑ましいひと時です。身体測定は10時半頃~11時までです。測りたい方は早めに来てくださいね。



体重を測っています