



7月のほけんだより



呉市役所
子育て施設課
0823-25-3144

令和4年 第260号

子どもの発達と5歳児発達相談



子どもの発達は一人ひとり違います。昨日できなかったことが今日できたり、ちょっと上手になっていたり、成長のペースや現れ方が違います。子どもの個性を受け入れて、小さな進歩、成長を楽しみながら、ゆったりとかかわっていきましょう。



呉市で行われている乳幼児健診について

乳幼児健康診査は子どもの発育の節目に行われ、健康状態、体や心、ことばの発達の様子をみます。呉市で行っている乳幼児健康診査の各時期の発達の目安を下記に示しました。子どものすこやかな成長を確かめるためのとても大切な健診ですので、必ず受診しましょう。



令和4年6月より5歳児発達相談がスタート！！

呉市では3歳児健診後、就学前まで、子どもの発達について相談する機会が少なかったため、安心して就学をむかえられるよう、令和4年度より5歳児発達相談を始めました。

年中の児童を対象に、年3回に分けて5歳児発達相談のお知らせとアンケートを郵送します。気になることや心配事がありましたら、5歳児発達相談でお子さんにあった対応の仕方について、心理の専門家に相談してみませんか。

5歳児発達相談

- 片足でケンケンができる
- 自分の左右がわかる
- ボタンのかけはずしができる
- ルールが分かり、友達と遊ぶことができる
- 簡単なことばで用件を伝えられる

5歳児ってどんな時期？

5歳児頃になると、基本的な生活習慣が身に付き、目的に向かって集団で行動することが増えてきます。また、自分なりに考えて判断したり、けんかを自分たちで解決しようとするなど、社会生活に必要な基本的な力を身に付けていきます。

《“5歳児発達相談”の流れ》



【全員】

お知らせとアンケートを送ります。お子さんの発達や生活習慣について、5歳児発達相談アンケートに記入してみましょう。記入後は返信してください。

【発達相談を希望される方】

担当保健師から連絡をします。連絡後に5歳児発達相談の案内とアンケートの写しが届きます。

【発達相談を希望されない方】

終了です。気になることがあればお電話ください。

広島国際大学 心理臨床センターで、心理の専門家による相談を受けていただきます。

（面接・検査・検査の結果説明の3回を予定しています）
*ご希望があれば、心理臨床センターから、現在通われている保育所等に検査結果の説明や対応についての助言（コンサルテーション）もできます。

※既に療育機関に通っている方は、5歳児発達相談の対象とはなりません。引き続き、通所中の機関でご相談ください。

くれ子育てねっと ほけんだより
<https://kure-kosodate.com/service/829.html>



【問合せ先】

呉市保健所 西保健センター 0823-25-3542 東保健センター 0823-71-9176

