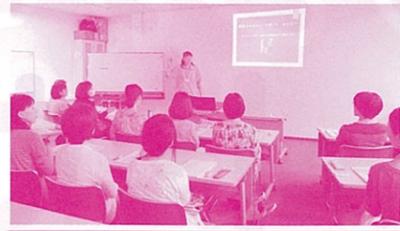
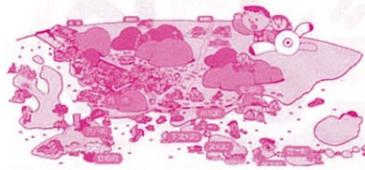


養成講座

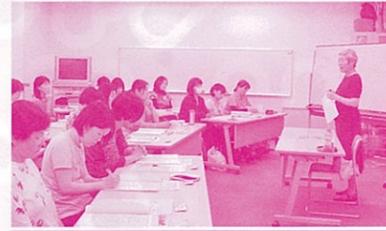
育児・家事の援助を行いたい人（提供会員・両方会員）として子育ての援助を行うための講座です。

お互い様のやさしい気持ちで子育ての輪！

安心して出産・育児ができるように地域で子育てをサポートする環境が望めます。そこで、子育てに理解と熱意がある人や自宅で子どもを預かることができる人にファミリー・サポーター（提供会員）としての登録をお願いします。



ファミリー・サポート・センターについて



妊娠から出産・育児期における女性の健康

呉市ファミリー・サポート・センターでは、1年に2回『ひろひろ・ぱ』と『くれくれ・ぱ』で養成講座を行っています。講座受講後に提供会員に登録することができます。



乳幼児の健やかな成長・発達と安全安心のためにできること



赤ちゃんがいる生活



乳幼児の応急手当・救急法

地域に子育ての輪を広げましょう！

のびのびサロン

提供・両方会員の交流会を1年に1回行います。1時間のお楽しみ講座と会員同士の交流会を行います。

みんなで歌って 心もからだもイキイキと

懐かしい曲に合わせてからだを動かして、頭とからだを目覚めさせました。声を出してうたを歌うとストレスが吹き飛びますね！楽しい時間があっという間に過ぎました。



自分のこと♪相手のこと♪ わかりたいから自己紹介



新原 美奈子先生
藤井 陽子先生
に指導していただきました！

はじめまして！の後は歌って♪ 躍って♪ 交流を深めました。皆様と過ごした時間が私達スタッフのいきいきパワーになりました！ありがとうございます！

応援講座

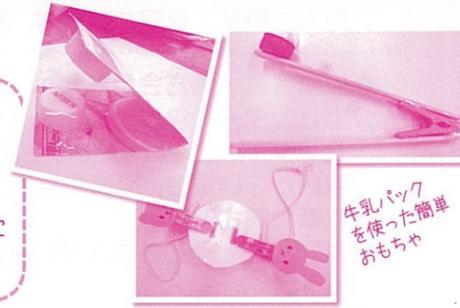
子育て中のお母さんや、提供会員にむけて子育てに役立つ情報を提供する講座です。1年に3回開催します。

身近なもので楽しく遊ぼう！ 加藤 香苗 先生



スライム作り！

おうちの中にあるストローやペットボトル・キャップ・割り箸・新聞紙などを使ったおもちゃ作りを教えていただきました。身近な物でも、少し工夫すると楽しいおもちゃに早変わり！



牛乳パックを使った簡単おもちゃ

手軽にできるプラス一品料理～中食を使って～

栄養士 木原 美香 先生

忙しい毎日に中食を使って作るプラス一品料理を教えていただきました。「毎日忙しすぎる！！」「料理をするための時間がない！！」そんな毎日のために、中食を使った簡単料理を作って試食をしました。



中食とは、惣菜やコンビニ弁当等調理済みのものです



きんぴらごぼう de 簡単うの花
ひじきの煮物 de 簡単製豆腐
かつお節 de 簡単みそ汁



チェックシートを使ってO×方式で…

安全・安心な預かりを実施するために 提供会員のつよいファミリー・サポート・センター アドバイザー

みなさんは、どんな時に救急車を呼びますか。救急車を呼ぶときの目印になる場所は確認できていますか？きれいに片付けられたお部屋でも、子どもの目線で見てみると、危険がいっぱいあります。講座を通して再確認しました。



アンケートによる貴重なご意見ありがとうございます！その中から会員さんの声をお届けします。

子ども達に接する機会をいただき、こちらも元気をもらっています。
縁のあったお子さんは、今でも孫のような気持ちです。
子どもの持ついろんな個性に癒されています。
子どもを育てるのは本当に大変です。
できる事を少しでも協力したいと思います。

提供会員さんより

両親が近くにいないため提供会員さんに来てもらい助かっています。
とても素敵な提供会員さんに会いました。
提供会員さんからいろいろなアドバイスを受け、大変心強いです。
見知らぬ土地でも孤独にならずにすみました。

依頼会員さんより

アドバイザーより

依頼会員さんより、温かいサポートを受ける事ができたから「子どもが大きくなったら提供会員になりたい。」とのご意見をいただきました。

また、提供会員さんから、「お母さんの負担が軽くなって、楽しく子育てができれば、子どもが嬉しいと思うので、その支援やお手伝いをしていきたい。」という声もありました。お互い様の心と支援の輪がひろがっていることが実感でき、大変嬉しく思います。