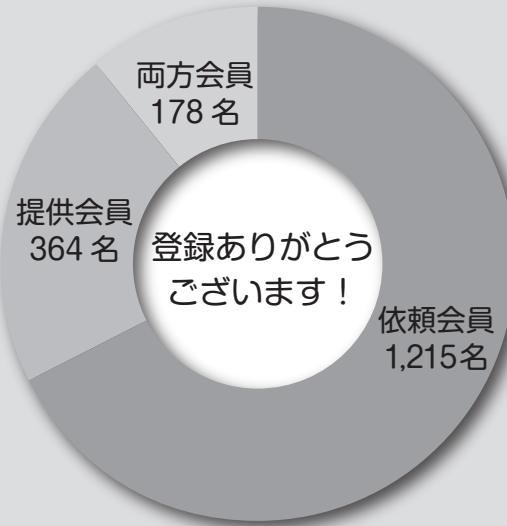


ファミリー・サポート・センター

だより

会員数の現況



2014年3月1日現在

平成26年度 各講座&行事予定 (変更の場合あり)

☆ファミリー・サポーター講座

提供・両方会員として子育ての援助を行うための講座です。

第1回	6月	第2回	12月
-----	----	-----	-----

☆子育て応援講座

子育て・援助活動に役立つ情報提供など実技をまじえた講座です。

第1回	5月	第2回	9月
第3回	2月		

☆のびのび・サロン

講座・交流会のご案内は提供・両方会員の交流会です。

・くれくれ*ば/ひろひろ*ばチラシ*掲示
・くれ子育てねっと

10月



講座・交流会のご案内は

提供・両方会員の交流会です。

・くれくれ*ば/ひろひろ*ばチラシ*掲示
・くれ子育てねっと

URL

<http://www.kure-kosodate.com>

に掲載されます。

会員さんへお知らせ

妊産婦支援

母子健康手帳受領日 出産後100日

依頼会員宅

☆家事援助

食事の準備や後片付け
掃除や洗濯(日常的なもの)

☆育児援助

乳児の授乳やおむつ交換
沐浴の補助・上の子のお世話

育児支援

出産後57日 中学3年生

提供会員宅

◆預かり型

保育所・幼稚園・小学校の開始までの預かり及び送り
保育施設などの終了後、子どもの迎え及び預かり
その他、習い事や買い物。美容院などに行かれるときなど

◆訪問型

依頼会員が引越し準備や掃除がしたいとき
依頼会員が体調不良(感染症などは不可)のときなど
※依頼会員が自宅にいる場合に限りです。

依頼会員宅

お問い合わせ

呉市ファミリー・サポート・センター

Tel. (0823) 25-4122 Fax. (0823) 21-2167

E-mail. family@kure-kosodate.com

受付時間/月~金 8:30~17:15 土 8:30~12:00

休 日/日・祝・年末年始(12/29~1/3)

広のセンターでは

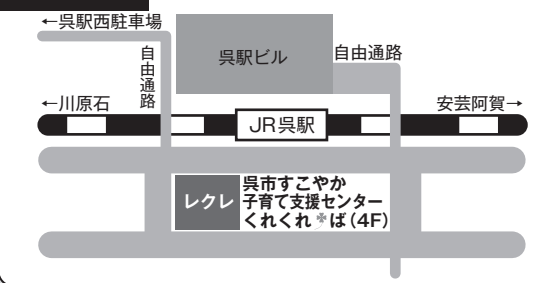
・新規会員登録

・援助活動報告書

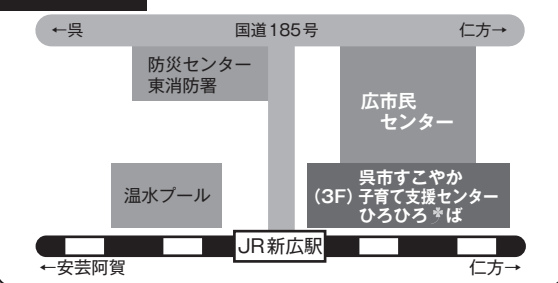
の受け渡しを

行っています!

呉地図 〒737-0029 呉市宝町2-50 レクレ4階



広地図 〒737-0011 呉市広古新開2-1-3



呉市ファミリー・サポート・センターの情報をお届けします

April 2014
No. 20

子育て応援講座

OUENKOUZA

子育てに役立つ情報や、会員さんのスキルアップのための講座を年3回開催しています。



新聞は万能の遊び道具…



検診の異常は虫歯が1位です！



会員の方の体験談をご紹介します

訪問型の育児支援を利用された会員さんより

部屋の片付けの為、訪問の育児支援を利用させていただきました。子どもが小さいので、子どもがすぐに対処できず、ぐずった時もすぐに対処できず、とても落ち着いたので安心でした。また、提供会員さんがとても落ち着いた方、私にやさしい印象の方で、私も癒されました。機会があればまた、利用させて頂きたいと思いました。

託児を利用して講座を受講された依頼会員さんより

毎回わかりやすい内容で楽しく受講しています。1日中子どもと過ごす私には、1人になる時間も新鮮です。託児室へのお迎えは、いつも以上に我が子が可愛く思える嬉しい瞬間です。

妊産婦支援を利用された会員さんより

産後、洗濯や部屋の掃除をお願いしました。退院後や、母が帰った後に利用させて頂きました。育児の相談にのってもらい、精神的にも肉体的にも助かりました。

第1回 6月7日(金)

東保健センター

パ♥パとできて ママへの活力ごはん 管理栄養士 藤井 真由美 先生



減塩生活も忘れないで！



不足しがちな鉄分を補いながら、短い時間で美味しく彩りよく料理ができあがりました。

第2回 9月20日(金)

『みつけよう！楽しい遊び』

～身近なものをおもちゃにしちゃおう～

保育士 加藤 香苗 先生



『楽しみながら遊ぶこと』が大切！！ 子どもは遊びの中から運動機能やコミュニケーション能力などを身につけていきます。童心に帰って遊びに熱中した2時間でした。

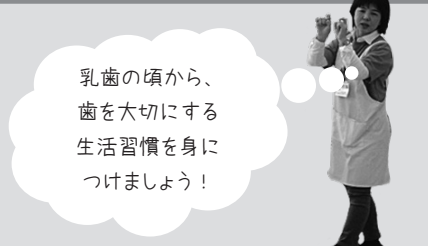
第3回 12月13日(金)

強い歯を育てよう！

～しっかり噛んでしっかり食べて元気な笑顔～

西保健センター

歯科衛生士 保科 尚美 先生



乳歯の頃から、歯を大切にする生活習慣を身につけよう！



乳歯の動きは、食べ物をかむことや言葉の発達、発音を助けるだけでなく、永久歯が正しくはえかわる時の目印になります。

大切な我が子を他人に預けるのは…。そんな不安を解消する会員の方々の声をお伝えします。

お互いさま…のやさしい気持ちで
子育ての輪をひろげましょう



母と子の心とからだ



ファミリー・サポート・センターとは？

ファミリー・サポート・センターは人と人とを繋ぎ子ども達の笑顔を願っています。



乳幼児の応急手当・救急法



未来を築く乳幼児とお母さんへのサポート

提供・両方会員として子育ての援助を行うための講座です。

沐浴の補助は
あらかじめ洋服を
セットしておいて。



呉市ではファミサポ設立12年目を迎えました。その間、養成講座を受講して提供会員に登録して下さった人は、500人を超えています。皆様の優しい思いやりに感謝しております。

のびのび・サロン

NOBINOBISARON

提供・両方会員さんの交流会を年に1度行っています。

正しい姿勢と美しいウォーキングで
より健康に美しく！

F's エレガントスクール ウォーキングインストラクター
内野 史子 先生

10月4日 内野先生によるのびのび・サロンが行われました。1時間のレッスンですが40分過ぎた頃からピンと背筋が伸びて美しい立ち姿に。立つ姿勢や歩き方が変わっただけで、10歳若返ったようでした。美しいウォーキングでアンチエイジング！



肩凝りや腰痛も
よくなりますよ！

内野先生よりひとこと

ピンと伸びた姿勢とウォーキングは、若々しい印象を与えます。また、ストレッチ効果で代謝アップも期待できます。まずは姿勢から！ぜひ実践してみてください。