

呉市すこやか子育て協会だより



# つどい

～子育てを応援します～

# くれくれば

## 行事予定表

4月

【状況により内容を変更する場合があります】

5月

☎：予約が必要な行事です  
☑：オンライン(要予約)

日	月	火	水	木	金	土
☆4/4(火)『はるのおたのしみ会』 「はる」をテーマにサロンをするよ☆一緒に「はる」を感じましょう!!! ☆4/18(火)『くれくればでララル〜』 ララル〜の皆さんによる歌のコンサートです♪どんな動物がでてくるかな? 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸						1
2	3	☎ はるのおたのしみ会	☑ オンラインおしゃべり	6	7 ちょっとおでかけ絵本会	8
9	10	☎ ハッピー♡リトミック	12	13 ☆4月お祝い	14	15 📖 こんにちははじめまして
16	17	☎ くれくればでララル〜	19 ふたごちゃんデー	20	21	22
23/30	24	☎ 元気にノリノリ♪	26	27	28	29 昭和の日 休み

日	月	火	水	木	金	土
☁️	1	☎ こいのぼり	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6
7	8	☎ みんなでド・レ・ミ	☑ オンラインおしゃべり	11 卒乳のおはなし (10:30~11:30)	12 ちょっとおでかけ絵本会	13
14	15	☎ ママの身体のセルフケア	17 ふたごちゃんデー	18 ☆5月お祝い	19	20 📖 こんにちははじめまして
21	22 育自サロン①	☎ ハッピー♡リトミック	24	25	26	27
28	29 育自サロン②	☎ パステルサロン	31	☆5/16(火)『ママの身体のセルフケア』 元利用者の松藤さんが、簡単にできるストレッチを教えてくださいます! ☆5/30(火)『パステルサロン』 くれパステルさんが楽しいサロンを考えてくれています!お楽しみに♡		

**卒乳のおはなし** ひろばにて  
5月11日(木) 10:30~11:30  
呉市子育て世代包括支援センター『えがお』から助産師さんが来て、ひろばでおはなししてくれます。個別相談もできますよ♪

**子育てサロン** 毎週火曜日 ひろばにて  
完全予約制でサロン(11:00~11:30)を行います。  
季節の行事や製作、リトミック等、親子で楽しめる内容が盛りだくさんです★ ※詳細や予約は電話・直接スタッフまで♪

**育自サロン** 2回セットです 研修室にて  
5月22日(月) / 5月29日(月) 10:30~11:30  
「自分の育児」「自分自身」を話し、お互いが育ちあうママのためのサロンです。 ※予約は電話・直接スタッフまで♪

**4月・5月うまれのお祝い** 研修室にて 予約は不要です  
10:00~11:30  
・4月うまれ 4月13日(木) プラ板を作ったり、  
・5月うまれ 5月18日(木) 身長体重測定もできますよ☆  
楽しくお祝いしましょう!

**ひろば利用時間**  
【利用時間】 月~土 9:00~16:00 (火曜日の午前中は予約制です)  
【利用年齢】 0・1・2歳の親子(3歳でも未就園の場合は可能)  
※従来行っていた対象年齢以外の兄弟の利用はできません。  
☆状況によって変更がある場合がありますので、  
詳細や最新情報はHPをご確認ください。

**オンラインおしゃべり** 4月5日(水)・5月10日(水)  
ZOOMを使ってオンラインでおしゃべりしてみませんか?  
気軽におうちからの参加をお待ちしています★ 詳細や時間はHPをご確認ください  
※予約は前日までにメールで受け付けます。

呉市すこやか子育て支援センター  
くれくれば (HP)

『くれくれば』  
Instagram はじめました



**ちょっとおでかけ絵本会**  
4/7(金)・5/12(金)  
11:00~11:30  
絵本会さんの読み聞かせがひろばであります。(予約は不要です)

**ふたごちゃんデー**  
4/19(水)・5/17(水)  
11:00~12:00  
双子ちゃん親子、妊婦さん、ひろばに集まれー♪  
※ひろばは通常通り利用できます。

**こんにちははじめまして**  
4/15(土)・5/20(土)  
ひろばの利用が初めての親子、妊婦さん、遊びに来ませんか?  
※ひろばは通常通り利用できます。

呉市すこやか子育て支援センター **くれくれば**  
＜運営時間＞ ※ひろばの利用時間とは異なります  
月~土 9:00~17:00 (日・祝・年末年始はお休み)  
＜お問合せ＞  
TEL: (0823)25-3482  
Mail: sukoyaka@beach.ocn.ne.jp

**呉市子育てinfo**  
子育て中の「知りたい」「困った」「どうしよう」を  
子育てinfoで聞いてみよう!  
専任スタッフが、情報提供や行政窓口の紹介など、相談者に合わせてコーディネートします!  
お問合せは『くれくれば』まで。

**呉市ファミリー・サポート・センター**  
＜運営時間＞  
月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00  
＜お問合せ＞ (日・祝・年末年始はお休み)  
TEL: (0823)25-4122  
Mail: Family@kure-kosodate.com