

5月のほけんだより

令和5年 第270号



子どもの発達と 5歳児発達相談

子どもの発達には個人差があり、一人ひとり成長のペースが違います。子どもの個性を受け入れて、小さな進歩・成長を楽しみながら、ゆったりとかかわっていきましょう。

呉市の乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は、子どもの成長の節目に合わせて行い、身体や心の健康状態を確認します。呉市で行っている乳幼児健康診査の内容と、その時期の発達の目安を下記に示しました。子どものすこやかな成長を確かめるためのとても大切な健診ですので、適切な時期に必ず受診しましょう。

1か月児健康診査(個別健診)

広島県内の委託医療機関で受診

- ◆身体測定
 - ◆診察
 - ◆育児相談
- 【子どもの発達の目安】**
- ・裸にすると手足をよく動かす
 - ・大きな音にビクッと手足を伸ばす
 - ・保護者の顔をじっとみつめる



3か月児健康診査(個別健診)

呉市内の委託医療機関で受診

- ◆身体測定
 - ◆診察
 - ◆育児相談
- 【子どもの発達の目安】**
- ・首が座る
 - ・あやすと声を出して笑う
 - ・動くものを目で追う



乳児後期健康診査(個別健診)

呉市内の委託医療機関で受診

- ◆身体測定
 - ◆診察
 - ◆育児相談
- 【子どもの発達の目安】**
- ・おすわりができる
 - ・からだのそばにあるおもちゃに手を伸ばしてつかむ
 - ・「マンマン」「ダダダ」など繰り返すことばを言う
- ★9～10か月頃に受けます。

1歳6か月児健康診査(集団健診)

保健センター・保健出張所で受診

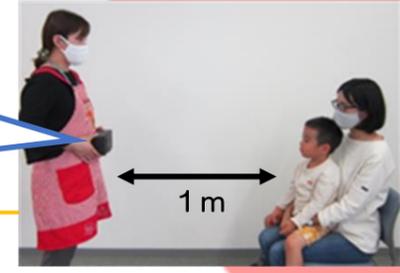
- ◆身体測定
 - ◆診察
 - ◆育児相談
 - ◆栄養相談(希望者)
 - ◆歯科健診・相談
 - ◆フッ素塗布
 - ◆心理療法士等による相談
- 【子どもの発達の目安】**
- ・上手に歩く
 - ・意味のあることばをいくつか話す
 - ・簡単な言いつけがわかる
 - ・何かほしい物があったとき指をさして伝える
- ★1歳7か月～10か月頃に通知があります。



3歳児健康診査(集団健診)

保健センター・保健出張所で受診

- ◆身体測定
 - ◆診察
 - ◆育児相談
 - ◆栄養相談(希望者)
 - ◆歯科健診・相談
 - ◆目と耳の検査
 - ◆尿検査
- 【子どもの発達の目安】**
- ・両足で前に跳んだり、三輪車などに乗って、ペダルを踏むことができる
 - ・自分の姓と名前が言える
 - ・2つのことばをつないで話ができ、会話が続く
 - ・友達とゆずりあって遊ぶ
- ★3歳4か月～6か月頃に通知があります。



屈折異常(近視・遠視・乱視)・斜視を迅速に検査できるようになりました!!

令和3年度から、**スポットビジョンスクリーナー(屈折検査機器)**を使った目の検査を行っています。

今まで指をさすなどして行っていた検査に加え、この検査機器を数秒見るだけで、視力障害の早期発見などに、つなげることができます。

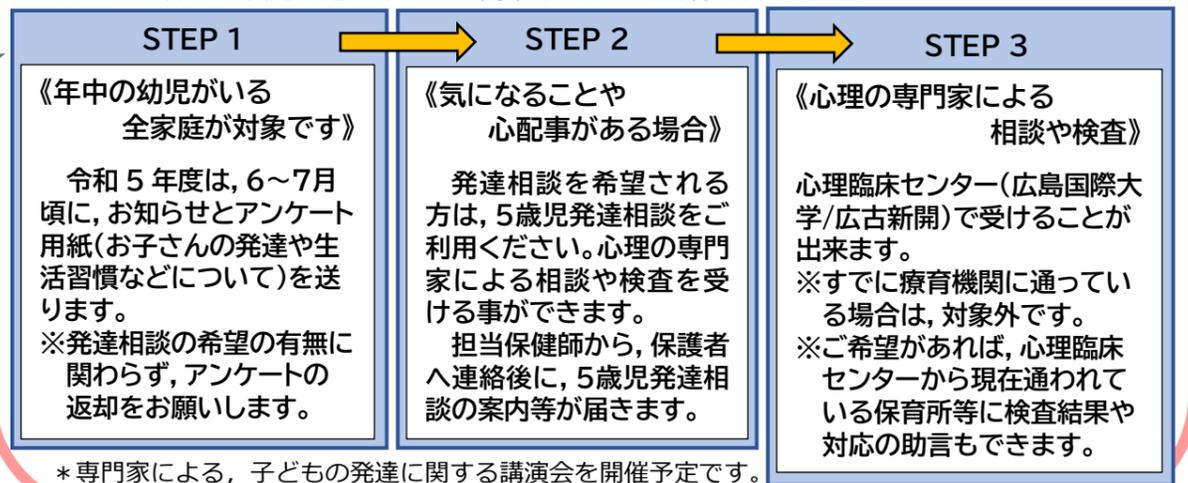
令和4年度から、5歳児発達相談が始まりました!!

5歳児発達相談(個別相談)

委託機関(広島国際大学内 心理臨床センター)で受診

【子どもの発達の目安】

- ・片足でケンケンができる
- ・自分の左右がわかる
- ・ボタンのかけはずしができる
- ・ルールが分かり友達と遊べる
- ・簡単なことばで用件を伝えられる



子どもの発達相談(個別相談)は保健センター・保健出張所で受け付けています!

乳幼児健康診査の際には気にならなかったけれど、子どもの成長に伴い心配事があるという場合は、乳幼児健康診査以外にも次のような相談の場があります。詳しくは、地区担当保健師にご相談ください。

「ことばが出ない」、「落ち着きがない」、「かんしゃくが激しい」、「集団行動が難しい」、「育てにくさを感じる」、「発音が気になる」など、お子さんの成長発達について、悩むことや心配になることはよくあります。その心配なことで、お子さん自身がしんどそうな時、生活に支障が出ている時、保護者や周囲の大人が対応に困っている時に相談ができます。

- ★1人1時間の予約制の相談です。
- ★心理相談員や言語聴覚士が、遊びを通してお子さんの発達を確認します。
- ★お子さんへの関わり方についてのアドバイスや今後の支援を、一緒に考えます。

発達について気になることがある時は、一人で悩まずに、通っている園、西保健センター、東保健センター、各保健出張所、かかりつけ医などに気軽に相談してみましょう。

【問合せ先】
 呉市保健所 *西保健センター 0823-25-3542 *東保健センター 0823-71-9176

