

呉市すこやか子育て協会だより



つどい

～子育てを応援します～

くれくれば

行事予定表

4月

【状況により内容を変更する場合があります】

5月

☎：予約が必要な行事です
☑：オンライン(要予約)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ハッピー♡ リトミック	3 オンライン おしゃべり	4	5	6
7	8	9 特別版！ 親子体操 (10:30~11:30)	10	11 ☆4月お祝い	12 ちょっと おでかけ 絵本会	13
14	15	16 コケコの さっちゃん	17 ふたごちゃん デー	18	19	20 こんにちは はじめまして
21	22	23 元気に ノリノリ♪	24	25	26	27
28	29 昭和の日 休み	30 こいのぼり	☆4/9(火)『特別版！親子体操』 阿部玲子さんによる親子体操です。今回のサロンは 10:30～11:30です。楽しく体操しましょう♪ ☆4/30(火)『こいのぼり』 こいのぼりの制作をしたり、ひろばでこどもの日のお 祝いをしましょう！！どんなこいのぼりができるかな？			

日	月	火	水	木	金	土
☆5/7(火)『ママの身体のセルフケア』 元利用者ママの松藤さんが簡単にでき るストレッチを教えてください。	1 オンライン おしゃべり	2	3	4	5	6
☆5/21(火)『紙芝居のはじまりはじまり』 呉かみしばいのつどいさんがひろばで 紙芝居を読んでもくれます★	7 ママの身体 のセルフケア	8	9 卒乳の おはなし (10:30~11:30)	10 憲法記念日 休み	11 みどりの日 休み	12
5	6 こどもの日 休み	7 ママの身体 のセルフケア	8	9 ☆5月お祝い	10 ちょっと おでかけ 絵本会	11
12	13	14 みんなで ド・レ・ミ	15 ふたごちゃん デー	16	17	18 こんにちは はじめまして
19	20	21 紙芝居の はじまり はじまり	22	23 育自サロン①	24	25
26	27	28 千エロと うたおう♪	29	30 育自サロン②	31	

卒乳のおはなし ひろばにて

5月2日(木) 10:30~11:30

呉市子育て世代包括支援センター『えがお』から助産師さんが来て、ひろばでおはなししてくれます。個別相談もできますよ♪予約は不要です。

子育てサロン 11:00~ ひろばにて

毎週火曜日に『子育てサロン』を行います。
季節の行事や製作、リトミック等、親子で楽しめる内容が盛りだくさんです★ ※4月から予約は不要です。

育自サロン 2回セットです **研修室にて**

5月23日(木) / 5月30日(木) 10:30~11:30

「自分の育児」「自分自身」を話し、お互いが育ちあうママのためのサロンです。 ※予約は1か月前から電話・直接スタッフまで♪

4月・5月うまれのお祝い **研修室にて** ☆☆☆

10:30~11:30

- ・4月うまれ 4月11日(木) プラ板を作ったり、身長体重測定もできますよ☆☆
- ・5月うまれ 5月9日(木) 楽しくお祝いしましょう！

ひろば利用時間

【利用時間】 月曜日～土曜日 9:00～16:00
※火曜日の午前中(11:00～)は『子育てサロン』を行います。
予約は不要です。

オンラインおしゃべり 毎月第1水曜日

ZOOMを使ってオンラインでおしゃべりしてみませんか？
気軽におうちからの参加をお待ちしています★ 詳細や時間はHPをご確認ください
※予約は前日までにメールで受け付けます。

【利用年齢】 0・1・2歳の親子(3歳以上でも未就園の場合は可能)
※月曜日～土曜日の午後(12:00～)のみ、
対象児のきょうだいは利用することができます。

<p>ちょっとおでかけ絵本会</p> <p>毎月第2金曜日 11:00～11:30</p> <p>絵本会さんの読み聞かせがひろばであります。 (予約は不要です)</p>	<p>ふたごちゃんデー</p> <p>毎月第3水曜日 11:00～12:00</p> <p>双子ちゃん親子、妊婦さん、ひろばに集まれー♪ ※ひろばは通常通り利用できます。</p>	<p>こんにちははじめまして</p> <p>毎月第3土曜日</p> <p>ひろばの利用が初めての親子、妊婦さん、遊びに来ませんか？ ※ひろばは通常通り利用できます。</p>
---	--	---

呉市すこやか子育て支援センター

くれくれ・ば (HP)

最新情報はこちら

『くれくれ・ば』 Instagram

呉市すこやか子育て支援センター **くれくれ・ば**

<運営時間> ※ひろばの利用時間とは異なります
月～土 9:00～17:00
(日・祝・年末年始はお休み)

<お問合せ>
TEL: (0823)25-3482
Mail: sukoyaka@beach.ocn.ne.jp

呉市子育てinfo

子育て中の「知りたい」「困った」「どうしよう」を
子育てinfoで聞いてみよう！

専任スタッフが、情報提供や行政窓口の紹介など、相談者に合わせてコーディネートします！
お問合せは『くれくれ・ば』まで。

呉市ファミリー・サポート・センター

<運営時間>
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
(日・祝・年末年始はお休み)

<お問合せ>
TEL: (0823)25-4122
Mail: family@kure-kosodate.com