

7月のほけんだより

令和6年 第284号

呉市役所
こども施設課
0823-25-3144

こどもに伝えよう、 だいじなプライベートゾーン

からだはどこもとてもだいじ！
プライベートゾーンってどこ？

くれ子育てねっと ほけんだより
<https://kure-kosodate.com/service/829.html>



「自分のからだは自分だけのもの」、「自分のからだはだいじ」とこどもが感じることは、自分や友だち、周りの人をだいじにする一歩となります。
また、こども自身がプライベートゾーンについて知っておくことで、「いやだな」、「へんだな」と感じたときに、自分を守る力にもなります。

からだの内部につながり いのちに関わる部分

水遊びが始まるこれからの季節は、着替えに関連づけながら、プライベートゾーンについて伝えるチャンスです。
『**下着（シャツとパンツ）**や**水着で守っている部分**』は**だいじなところ**であることを伝えましょう！

くちくち
口と口の中

胸

性器

おしり



をプライベートゾーンといいます！

「自分だけが見ていいところ、
自分だけが触っていいところ」です。

※性器は、「おまた」、「あかちゃんの生まれてくるトンネル」、
「おしっこが出る穴」など、こどもが理解しやすい言葉がおすすめです。

出典：かわいいフリー素材集 いらすとや
<http://www.irasutoya.com/p/terms.html>

こどもへの性教育の第一歩！伝え方はいろいろあります！

トイレトレーニングが始まる時期から、こどもは自分のプライベートゾーンに気づき、関心を持ち始めます。
普段の生活の中で、幼児期から少しずつ繰り返し伝えましょう！

こどもに関わる大人が、『**こころとからだをだいじにする**』ことから始めましょう！

❖ **だいじな存在**であることを
しっかり伝えましょう！

❖ 「**あなたはだいじな存在**」と伝える関わりとは…



あなたのことが
だいすきだよ。
生まれてきてくれて
うれしい。

けがをしたら、
適切に手当をする、
爪を整える、歯みがきを
すること等も含まれます。

おむつを交換するとき、
着替えを手伝うとき、
塗り薬を塗るとき、
体を洗うとき、
体に触れることへの声かけを
することでプライベートゾーンを
尊重していることを伝えることができます。

気持ち悪かったね。
お尻を拭いて
きれいにしようね。

おまたはだいじな
ところだよ。
自分で洗ってみよう。

こどもの姿をきちんと受け止め、向き合しましょう！

3歳ごろからプライベートゾーンに関することに興味が生え、「うんち！」、「おしり！」などの言葉がよく聞かれるようになります。また「あかちゃんはどこからくるの？」「自分はどやって生まれてきたの？」などと質問することもあります。

大人もこどもも知っておきたい、NO GO TELL!

他の人に触られる、見られる等で、こどもが「へんだな」、「いやだな」と感じたら…

NO!
(拒否する)
大きな声で
『いやだ！やめて！』と
きっぱりと
拒否する

GO!
(逃げる)
人目の多い
明るい場所へ
走って逃げる

TELL!
(話す)
こどもが
信頼できる
大人に話す

普段のお出かけや散歩、就学前の通学路チェックの時などに話しておく、こどもに伝わりやすいです。

話を聞いた大人は…



こどもが話してくれたことや、こどもが感じた感情をしっかり受け止める。
否定したり、責めたりしない。

どうして逃げなかったの？

知らない人について行ったら、
だめって言ったでしょ！

うんち！
おしりぶりぶり！

うんち！
おしりぶりぶり！



うんちやおしりが
どうかした？

今の言葉を聞いた時に、
嫌な気持ちになる人がいるよ。
ご飯を食べる時や外では、
大きな声で言わないように
しようね。

❖ 大人が恥ずかしがる、怒る、慌てる等の反応を楽しむ場合もあります。
❖ 他の遊びに誘う等で、気をそらせたり、こどもの様子が落ち着いてきたら、
マナーとして伝えましょう。

あかちゃんはどうやって
うまれてくるの？



例えば…

いい質問だね！
女の人のお腹には、あかちゃん
を育てるお部屋があるんだよ。
おしっこが出る穴とうんちが出る穴の
間に、あかちゃんの通る穴があって、
そのトンネルを通して生まれて
くるよ。

❖ 子どもの疑問に対して、まず「いい質問だね！」と受け止めます。
ごまかしたり、怒ったり、嘘をついたりするのは、望ましくありません。
こどもにわかる言葉で、答えましょう。
❖ すぐに答えられない、答える準備ができていない場合は、下のよう
に伝え、絵本等を活用するとよいでしょう。

例えば…

いい質問だね！
今すぐは答えられないけど、いい絵本があるから、
準備しておくね。一緒に読もう。

