

令和7年度 子育て支援講座

ひとりでがんばらないで

～ママのための ほっとタイム～

公認心理師 村上 佳代子 さん



村上さんのお話を聞いて

自分らしい子育てのカタチを見つけてみませんか♪

日 時	令和7年12月4日（木） 10:30～12:00
場 所	呉市すこやか子育て支援センター 「くれくれ・ば」
対 象	子育て中の保護者 15名（先着順）
受講料	無料（託児付き）※託児希望の方 申込時にお伝えください
申 込	令和7年11月4日（火）開始 定員になり次第申込終了 ※電話または直接スタッフに声をかけてくださいね

呉市すこやか子育て支援センター「くれくれ・ば」 電話 （0823）25-3482