9月のほけんだより

呉市役所
子育て施設課
0823-25-3144

令和３年　第250号

誤飲（ごいん）と誤嚥（ごえん）について

子どもの異物誤飲と誤嚥事故は，家庭内で起こることが多く，命に危険を及ぼす場合も少なくありません。
そのため，保護者やきょうだいをはじめとする周囲の人たちの認識と注意が最も大事です。食道に入る異物で最も多いのは硬貨，気道・気管支異物のほとんどはピーナッツの誤嚥で３歳以下が４分の３を占めます。

◎**誤飲**・・・食べ物以外の物を誤って口から摂取すること。　◎**誤嚥**・・・食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまうこと。
◎**異物**・・・誤飲したものが腸から吸収されないで，便中に排泄されるか，摘出する必要があるもの。

誤飲したものの中で，一番多いのは・・・？

誤飲したものの中で一番多いのはタバコ，続いて医薬品，化粧品，洗剤，殺虫剤の順です。日本では，畳での生活様式のため，様々なものが畳や床の上に置かれています。赤ちゃんは生後 5 か月を過ぎると手にしたものは何でも口に持っていきます。

異物誤飲の事例① タバコ

タバコの葉を食べた場合は，**あわてずに医師に相談**しましょう。しかし，**タバコが浸った水**（ニコチンが溶けた水）を飲んだ場合は，短時間で**ニコチン中毒**を起こしやすいので，**すぐに医療機関を受診**する必要があります。

異物誤嚥の事例② 気管支異物

気管支異物は乳幼児に多く，３歳以下が４分の３を占めます。**最も多いのはピーナッツ**で気管支に入ると**呼吸困難，肺炎などを起こす**可能性があり，**すぐに取り出す必要があります**。

異物が詰まると・・・？

異物が，発声のもとになる声帯より上方で詰まると空気の通り道がなくなるため，突然，顔面蒼白になり，声が出なくなります。また，気管内に入った場合は，急に激しい咳が始まり，場合によっては呼吸困難・チアノーゼ（顔色がむらさきになる）が認められるようになります。

異物が喉に詰まったときの救急処置

子どもの頭が下向きになるようにアゴを手で支えて背中をたたいてみる。
【背部叩打法（はいぶこうだ法）】

①コンセント（感電）　②電気コード（かみまわす）　③プラスチックのひも（首にからまる）　④扇風機（指が入る）
⑤電気ポット（やけど）　⑥アイロン（やけど）　⑦たばこの火（やけど）　⑧カップラーメン（やけど）　⑨ストーブ（やけど）
⑩たばこ（誤飲）　⑪箸（口に入れるとのどをつく）　⑫ホットコーヒー（やけど）　⑬ポケット電池（誤飲・誤嚥）　⑭ビーチボール（誤嚥）
⑮ビニール袋（頭からかぶり呼吸困難）　⑯窓（落下）　⑰机（打撲）

ほけんだよりは，くれ子育てねっとの子育て支援サービスでもご覧になることができます。
URL　http://www.kure-kosodate.com/

★小児救急について★

知っておこう！

専門の医師に十分な診察と検査を受けるためにも，できるだけ通常の診察時間内に受診しましょう。

呉市の小児救急医療体制

	曜日	時間	医療機関
小児科	夜間(毎日)	19:00～22:40（※１）	◎呉市医師会　小児夜間救急センター　☎0823－32－1299（朝日町 15－24）
		22:40～翌 8:30（※２）	◎国立病院機構　呉医療センター【月・水・木・土曜日】☎0823－23－1020(青山町３－１) ◎中国労災病院【火・金・日曜日】☎0823－72－7171（広多賀谷１－５－１）
	昼間（日曜・祝日）	9:00～18:00	◎呉市医師会　休日急患センター　☎0823－32－1299（朝日町 15－24）

※１　小児夜間救急センターでは，症状の程度により 23:00 を大幅に超えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※２　できるだけ 22:40 までに，まず呉市医師会小児夜間救急センターを受診してください。
入院が必要な場合などに呉医療センター，中国労災病院へ紹介となります。
22:40～翌 8:30 の時間帯に当番病院を受診した場合は，時間外選定療養費がかかります。
詳しくは，各病院へ問い合わせてください。なお，上記の時間帯は，日付が変わっても同じ病院が担当します。

夜間や休日に急病になったらどうするの？
すぐに病院に行った方がいい？
明日の朝まで待ってもいい？

夜間や休日に急病になったら**こどもの救急電話相談　#8000**
すぐに受診させたほうがいいのか？翌日まで待ってもいいのか？判断に迷ったら・・・
#8000 へ電話しましょう。365 日 19 時～翌朝８時（携帯からでも利用できます。）

ここで・・・クイズです！

この部屋の中で子どもに危険なところはどこでしょう？
また，危険なものは何でしょう？少なくとも 17 か所はありますよ！
解答はこの紙面のどこかにあります。