

【マスクのつけ方】

★針金を曲げて鼻に密着させる。



★ゴム紐を耳にかける。

★隙間がないように！

★あごがかくれるくらいまでプリーツを伸ばす。



11月のほけんだより

令和3年 第252号

インフルエンザについて ～はじめに～

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる**感染症**です。例年 12 月から 3 月にかけて流行します。しかし、昨年は新型コロナウイルス感染症の流行により、**マスク着用、手指消毒**などの感染予防の行動様式が**国民一人ひとりに浸透**した影響が、一昨年と比べると患者数は 9 割減となりました。しかし、一方で、**RS ウイルス感染症**に関しては、**今年は大流行**を認めており、今シーズン、インフルエンザは流行しないとは限りません。

【感染する期間】

症状出現 1 日前から
解熱後 2 日までです。



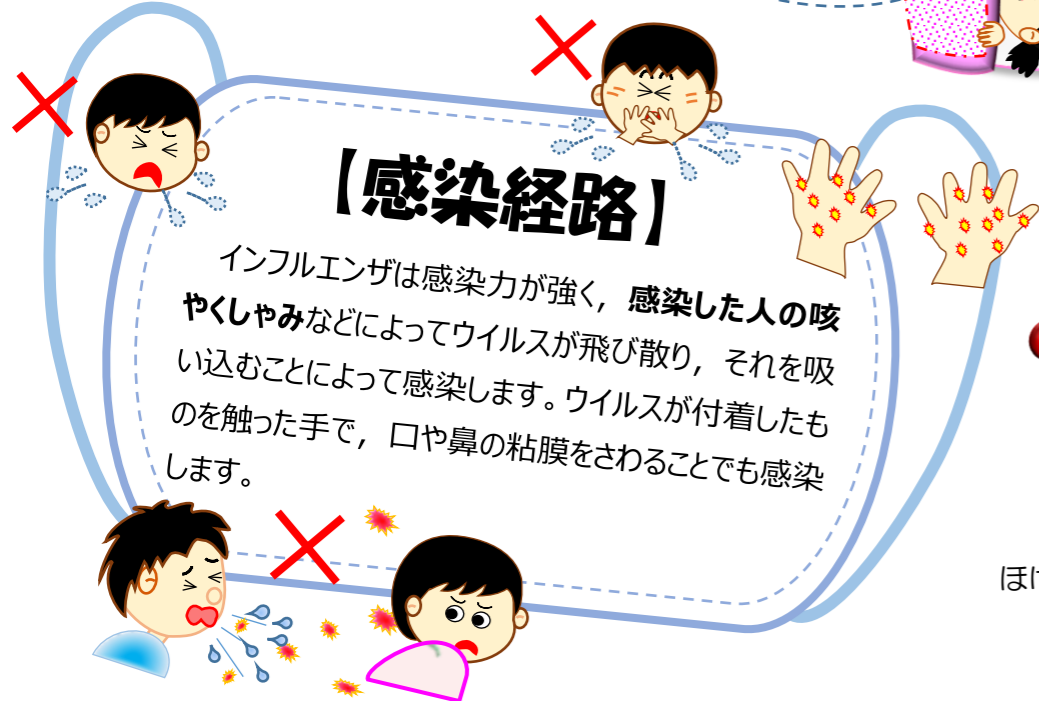
【症状】

38℃以上の高熱、悪寒、頭痛、咳、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状や鼻汁、のどの痛みや胸の痛みなどがあります。さらに、気管支炎、肺炎、子どもでは中耳炎、熱性けいれんを併発し、重症化することがあります。



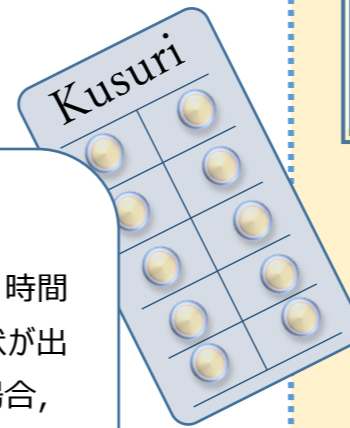
【感染経路】

インフルエンザは感染力が強く、**感染した人の咳やくしゃみ**などによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。ウイルスが付着したものを触った手で、口や鼻の粘膜をさわることでも感染します。



【治療】

抗インフルエンザ薬を症状発現後 48 時間以内に服用すると効果的ですが、症状が出てから 48 時間以降に服用を開始した場合、十分な効果が期待できません。また、できるだけ安静にし、十分な睡眠と水分・栄養を摂ることが大切です。



ほけんだよりは、くれ子育てねっとの子育て支援サービスでもご覧になることができます。

URL <http://www.kure-kosodate.com/>

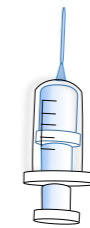
呉市役所
子育て施設課
0823-25-3144

【予防】

ワクチン接種、マスク着用、手洗い、咳エチケット、人混みを避ける、部屋を加湿し、定期的に換気を行う、規則正しい生活などが重要です。

(適切な湿度は 50～60%)

インフルエンザワクチンはインフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限に留めることを目的としています。乳幼児におけるワクチンの効果は、概ね 20～60%の発症を防止できるとされています。特に、乳幼児や高齢者は、家族から感染することが多いため、家族そろって予防策を実行することが大切です。



りかん 【罹患証明書】

※罹患って・・・※
『病気にかかること』・・・デス

登園許可書の取得のために医療機関を再度受診することで他の感染症にかかるリスクや保護者の負担を軽くするために、医師がインフルエンザと診断した場合、『罹患証明書』が発行されます。

インフルエンザの出席停止期間について

年齢	発症後	発熱が止まった後	咳が止まった後
0歳児	5日	5日	5日
1歳児	5日	5日	5日
2歳児	5日	5日	5日
3歳児	5日	5日	5日
4歳児	5日	5日	5日
5歳児	5日	5日	5日
6歳児	5日	5日	5日
7歳児	5日	5日	5日
8歳児	5日	5日	5日
9歳児	5日	5日	5日
10歳児	5日	5日	5日
11歳児	5日	5日	5日
12歳児	5日	5日	5日

インフルエンザ罹患証明書

氏名	性別	年齢	発症日	発熱が止まった日	咳が止まった日
〇〇〇	男	5歳	11/1	11/5	11/5
〇〇〇	女	3歳	11/2	11/6	11/6
〇〇〇	男	7歳	11/3	11/7	11/7
〇〇〇	女	4歳	11/4	11/8	11/8
〇〇〇	男	6歳	11/5	11/9	11/9
〇〇〇	女	8歳	11/6	11/10	11/10
〇〇〇	男	5歳	11/7	11/11	11/11
〇〇〇	女	3歳	11/8	11/12	11/12
〇〇〇	男	7歳	11/9	11/13	11/13
〇〇〇	女	4歳	11/10	11/14	11/14
〇〇〇	男	6歳	11/11	11/15	11/15
〇〇〇	女	8歳	11/12	11/16	11/16

インフルエンザ
罹患証明書

インフルエンザ
経過報告書

❁「罹患証明」について❁

インフルエンザ罹患証明の様式は、『呉市 罹患証明』で検索するとダウンロードできます。