



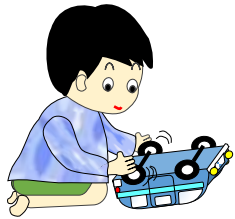
5月のほけんだより

平成31年 第222号



呉市役所
子育て施設課
0823-25-3144

発達障害について



こんなようすはありませんか？



特定の物に
興味を示す

ことばがおそい

落ち着きがない

指示が入りにくい

コミュニケーションが
難しい

目が合いにくい

指差した方
を見ない

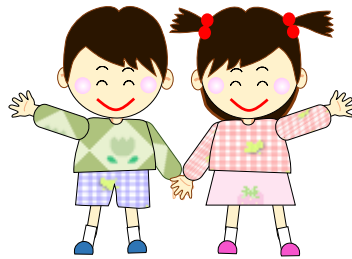
部屋を飛び出す

逆さバイバイをする

睡眠のサイクルができない

抱きづらい

かんしゃくやパニックを
起こすことが多い



日常生活は、特に問題なく過ごせるけど、「なんとなく育てにくい子だなあ」と育てにくさを感じる子どもたちの中に「発達障害」とよばれる特性をもつ子どもがいる場合があります。

発達障害って??

発達障害は、生まれつきの脳機能の発達のかたよりによる障害です。

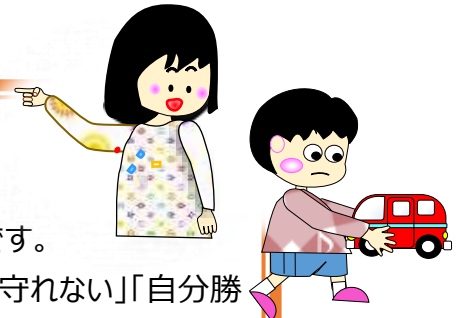
その特性はさまざまで「友だちの気持ちを理解できない」「ルールが守れない」「自分勝手」「わがまま」「困った子」と捉えられたり、「怠けている」「親の育て方が悪い」などと批判されることも少なくありません。中には家庭の中では目立たず、保育施設などの集団生活ではじめて気になる姿が顕著になる場合があります。

発達障害を持つ子どもは、すべてが遅れていたり難しいわけではありません。得意なことと不得意なこととの差が大きいので、困った行動ばかりが目立ってしまいがちです。

- ・「がんばればできる」と思われ、無理な努力を強いられたりすることがあります。
- ・「言うことをきかない子」「しつけができない子」と思われることがあります。

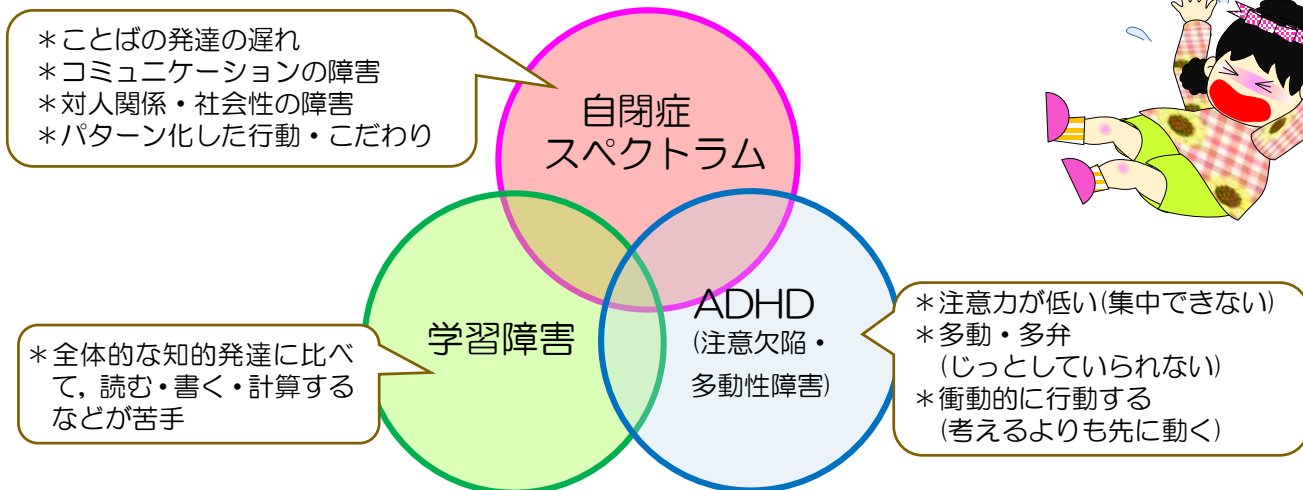
その結果、子ども自身や保護者がやる気をなくしてしまいます。さらに、自分から「助けて」のサインが出せなくてつらい思いをしています。

周囲が特性を理解し、その子に合った支援や環境を作ることで、社会の中で自分らしく生活を送ることは十分可能になります。



発達障害は、一人ひとり症状や特性が異なり、さまざまな特性を併せ持っている場合があります。大きく分けて3つのタイプに分類されます

発達障害の3つのタイプ



二次障害

発達障害に適切な対応をせず責めているだけでは、二次障害につながる恐れがあります。発達障害そのものを一次障害だとすると、発達障害の症状が改善されないまま、何をしても怒られ、徐々に自信をなくし、どうせ自分はダメな子だと劣等感を強めていきます。周囲への不信感をもたらしたり、反発したり、ひどく反抗的になる子もいます。これを「二次障害」と言います。もともとって生まれた発達障害を正しく理解してもらえないために「二つ目の障害」が生じてしまったという意味なのです。

Point

発達障害は、年齢や生活、保護者の育て方や本人の努力不足が原因ではありません。本人の特性に合った支援や環境を整えることで、子どもを伸ばすことができます。早く気づいて早めに対応することで、生活していく能力を身につけることができます。子どもの気になる行動があれば1人で悩まずに、早めに通っている園・保健センター・かかりつけ医などに気軽に相談してみましょう。

西保健センター（和庄1丁目2-13） 0823-25-3542

東保健センター（広古新開2丁目1-3） 0823-71-9176

ほけんだよりは、くれ子育てねっとの子育て支援サービスでもご覧になることができます。

URL <http://www.kure-kosodate.com/>